

Утверждаю



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "24" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (пирожки, куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Светлана С. С. Ответственный по питанию Светлана С. С. 11.09.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю
Директор
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
С.А. Кустова

Меню на "24" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена



Согласовано
Директор
ГБОУ С (О)УШ №

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1226	196,97	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор
С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)УШ № 2
Директор

Меню на "24" сентября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст.масло, йодир соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (бульон, капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль, томатное пюре,мало растит.сливочное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1291	188,86	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержит ГМО
Заведующий производством
Ф.И.О. Савченко Е.В. / 11.09.26 /
Ф.И.О. Савченко Е.В. / 11.09.26 /
Ответственный по питанию
Ф.И.О. Савченко Е.В. / 11.09.26 /
подпись Савченко Е.В. / 11.09.26 /
дата получения 11.09.26 /
подпись Савченко Е.В. / 11.09.26 /
дата получения 11.09.26 /



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "24" сентября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

9 день-цикл-меню

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карто., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцелный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова Ответственный по питанию С.А.Кустова 11.09.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор
 С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "24 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

9 день цикл. меню № рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55		177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02		205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00		60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64		120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21		563,90
	Обед							
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (бульон, капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10		218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мясные изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99		138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90		322,53
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01		40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42		110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42		830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63		1 394,62

Продукты не содержат ГМО
 Ответственный по питанию
 Заведующий производством
 Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
Директор
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор

Меню на "24 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.молосия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____
Ответственный по питанию
Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____