



ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустрова



ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор [Signature]

Меню на "23 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / 11.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения
Ответственный по питанию [Signature] / 11.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова
12.09.2026



Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор [подпись]

Меню на "23" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00				
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	0,66	0,12	2,28	14,40
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	9,18	14,13	5,33	176,03
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	5,80	5,01	37,15	216,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	0,20	0,26	19,98	79,87
	Итого:	535	82,06	2,60	0,42	15,69	77,10
				18,44	19,94	80,43	564,12
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00				
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	6,78	5,10	16,34	211,60
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	11,85	16,72	21,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	0,00	0,00	19,96	79,80
	Итого:	701	114,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Всего:	1236	196,97	24,85	25,69	100,26	864,80
				43,29	45,63	180,69	1428,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Ф.И.О. [подпись] дата получения 11.09.26

Ответственный по питанию [подпись] Ф.И.О. [подпись] дата получения 11.09.26



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

8 день, цикл: меню



ГБОУ СОУШ № 2

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" сентября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Ответственный по питанию С.А. Кустова

11.09.28

Ф.И.О. _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ дата получения _____



Директор С.А.Кустова

**Меню на "23" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов**

Директор

8 день циклі. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	220	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Васильев В.В. / Ответственный по питанию Васильев В.В. / 11.09.28

Ф.И.О. _____

подпись _____ дата получения _____



Заведующий:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор: С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор:

Меню на "23 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, йод, масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33	
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислот)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75	
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28	
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44	
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: Жигулевская / 11.09.26
Ответственный по питанию: Жигулевская / 11.09.26

Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____

Ф.И.О. _____
подпись _____
дата получения _____

ОГБОУ «Школа № 23» г.о. Жигулевск
Директор: С.А. Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор

Меню на "23" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день питания. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельмен)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством: С.А. Кустова / 11.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения
Ответственный по питанию: С.А. Кустова / 11.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения