



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

7 день-цикл, меню

Меню на "22 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
ГБОУ С (О)ОН № 5
Директор С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккэл
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон сь.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Жигулевск / Ответственный по питанию Валентина / 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.В.

Меню на "22" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

7 день цикл, меню

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,89	19,75	80,01	514,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелен, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиная,картофель очищенный, лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,04	45,00	180,43	1273,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.В.Жуков / 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор

Меню на "22 " сентября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

7 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиная,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,10	45,00	180,64	1295,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Подпись: 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "22" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)УН №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с памлушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Светлана* Ответственный по питанию

Светлана / 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено
 ООО «Пиколь»
 Директор
 С.А. Кустрова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №...
 Директор

Меню на "22" сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со стухенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стухеное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон са.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины,картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит.,масло слив., сухари паниров.,там.паста, соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	209,55	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
 Ответственный по питанию
 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Меню на "22" сентября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Застрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	197,03	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 11.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения