

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности  
 \_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 6.03.2026г..  
 СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 6.03.2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологич еской карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5а
Батон с маслом/ с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9,36	14.82	92.8	145	51
Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
<b>Всего за завтрак</b>	<b>332</b>	<b>425</b>	<b>10.78</b>	<b>14.59</b>	<b>14.66</b>	<b>20.14</b>	<b>42.43</b>	<b>57.44</b>	<b>347.8</b>	<b>473.38</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Яблоко	100	100	0,35	0,35	0	0	9,91	9.91	41.04	41.04	54
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,91</b>	<b>9.91</b>	<b>41.04</b>	<b>41.04</b>	
<b>Обед</b>											
<b>Икра кабачковая</b>	10	15	0.379	0.474	2.784	3.48	2.47	3.088	35.822	44.778	
Свекольник на кур/.б-не	150	250	1,15	1.92	3.8	6.33	7.47	10.05	62.49	104.12	22
Плов с курицей	150	200	14.5	17.8	13.86	18.48	25.09	33.46	285	380	32
Сок фруктовый	140	140	0.7	0.7	0	0	14.14	14.14	59.108	59.108	49/а
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>490</b>	<b>655</b>	<b>19.149</b>	<b>23.914</b>	<b>21.104</b>	<b>29.07</b>	<b>66.4</b>	<b>42.408</b>	<b>533.1</b>	<b>687.586</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	90/15	100/15	7.2	7.29	7.2	7.3	35.9	36.2	229.5	239.6	12
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36	60
<b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>295</b>	<b>7.35</b>	<b>7.47</b>	<b>7.2</b>	<b>7.3</b>	<b>45.65</b>	<b>47.9</b>	<b>267.3</b>	<b>284.96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1177</b>	<b>1495</b>	<b>37.629</b>	<b>46.324</b>	<b>42.964</b>	<b>56.61</b>	<b>164.39</b>	<b>197.658</b>	<b>1179.24</b>	<b>1186.966</b>	