

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2
_____ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общешкольной
_____ Лоренс В.А.

Меню на 5.05.2026г.

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 5.05..2026 Ясли/сад | Выход на 1 реб. | | Б | | Ж | | У | | Ккал. | | № технологической карты |
|--------------------------------|-----------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | ясли | Сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 100 | 11.68 | 11.68 | 19.87 | 19.87 | 1.55 | 1.55 | 172.9 | 172.9 | 10 |
| Батон с маслом | 20/3 | 25/4 | 1.5 | 1.9 | 2.9 | 3.6 | 9.75 | 12.18 | 72 | 90 | 50 |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 180 | 0.07 | 0.12 | 0.01 | 0.02 | 7.10 | 10.2 | 29 | 41 | 60 |
| Всего за завтрак | 273 | 309 | 13.25 | 13.7 | 22.78 | 23.49 | 18.4 | 23.93 | 273.9 | 363.9 | |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 100 | 0.9 | 0.9 | 0.30 | 0.30 | 4.8 | 4.8 | 57.00 | 57.00 | 53 |
| Всего за 2 завтрак | 100 | 100 | 0.9 | 0.9 | 0.30 | 0.30 | 4.8 | 4.8 | 57.00 | 57.00 | |
| Обед | | | | | | | | | | | 18 |
| Салат из свеклы с чесноком | 35 | 40 | 0.408 | 0.61 | 1.98 | 2.04 | 2.48 | 3.58 | 24.94 | 35.11 | 39 |
| Суп картофельный с рыбой | 180 | 250 | 18.48 | 24.64 | 1.99 | 2.66 | 9.9 | 13.19 | 145.6 | 194.1 | 17/17а |
| Гречка отварная | 110 | 150 | 305 | 4.58 | 3.34 | 5.01 | 13.68 | 20.52 | 97 | 145.50 | 27 |
| Гуляш из говядины | 80 | 80 | 4 | 4 | 11 | 11 | 14 | 14 | 173 | 173 | 25 |
| Компот из с/ф | 150 | 180 | 0.33 | 0.40 | 0.02 | 0.02 | 20.83 | 24.99 | 84.75 | 101.70 | 57 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 | 30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,37/8,86 | 8,37/13,3 | 37,8/42,88 | 56,7/42,88 | |
| Всего за обед | 595 | 750 | 28.688 | 37.25 | 18.99 | 21.51 | 78.12 | 97.95 | 605.97 | 748.99 | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150 | 200 | 5.07 | 6.76 | 7.8 | 10.4 | 19.4 | 25.87 | 168.7 | 224.9 | 3/3а |
| Кондитерское изделие (вафля) | 18 | 20 | 0.504 | 0.560 | 0.594 | 0.66 | 13.914 | 15.46 | 64.02 | 71.13 | 44 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2.34 | 2.85 | 1.9 | 2.41 | 13.856 | 14.36 | 90.49 | 91 | 59 |
| Всего за день | 1286 | 1559 | 50.752 | 62.02 | 52.364 | 58.77 | 148.48 | 181.47 | 1260.48 | 1496.92 | |