

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ № 2

Меню на 30.01.2026г.

Меню на 30.01.2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологическ ой карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Творожно-манная запеканка со сгущенкой	120	150	21.04	26.31	14.46	18.09	20.58	25.74	296	372	11
Батон с маслом/с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9,36	14.82	92.8	145	51
Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
<b>Всего за завтрак</b>	<b>302</b>	<b>375</b>	<b>27.43</b>	<b>35.04</b>	<b>21.66</b>	<b>28.28</b>	<b>42.9</b>	<b>56.38</b>	<b>477.8</b>	<b>624</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Фрукт (яблоко)	100	100	<b>0,35</b>	0,35	0	0	9,91	9,91	41.04	41.04	54
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,91</b>	<b>9,91</b>	<b>41.04</b>	<b>41.04</b>	
<b>Обед</b>											
Суп гороховый на кур.б-не	150	200	6.77	8.46	1.87	2.34	18.78	23.49	119.06	148.82	23
Картофель тушеный с курицей	150	200	8.20	10.93	11.25	15.0	16.68	20.91	196.77	262.36	33
Кисель	150	180	0.24	0.32	0.11	0.014	14.59	19.45	60.80	80	58
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>490</b>	<b>630</b>	<b>17.63</b>	<b>22.73</b>	<b>13.89</b>	<b>18.134</b>	<b>67.28</b>	<b>85.85</b>	<b>457.31</b>	<b>590.76</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38	5/5a
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
<b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>380</b>	<b>4.72</b>	<b>6.26</b>	<b>7.48</b>	<b>9.97</b>	<b>40.94</b>	<b>51.79</b>	<b>250.75</b>	<b>323.08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1192</b>	<b>1485</b>	<b>50.13</b>	<b>64.38</b>	<b>43.03</b>	<b>56.384</b>	<b>161.03</b>	<b>174.51</b>	<b>1226.9</b>	<b>1578.88</b>	