

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 26.01.2026г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 26.01.2026г.. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Макароны с сыром	100	110	2.68	3.46	5.76	6.6	16.3	22.81	146.24	188.5	14
Батон с маслом	20/3	25/4	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
<b>Всего за завтрак</b>	<b>273</b>	<b>319</b>	<b>4.25</b>	<b>5.48</b>	<b>8.67</b>	<b>10.22</b>	<b>33.15</b>	<b>45.19</b>	<b>247.24</b>	<b>319.5</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10.1</b>	<b>10.1</b>	<b>42,22</b>	<b>42.22</b>	
<b>Обед</b>											
Салат витаминный	40	60	056	0.84	2.43	3.64	3.6	5.41	34.96	52.44	37
Щи на кур/б со сметаной	150	250	1.04	1.74	2.93	4.88	5.09	9.21	35	85	15
Бефстроганов из печени	50	60	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	110	130	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>730</b>	<b>13.62</b>	<b>17.064</b>	<b>12.93</b>	<b>17.528</b>	<b>61.36</b>	<b>106.8</b>	<b>393.735</b>	<b>526.894</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Творожный пирог с сыпкой	100	120	13.6	16.32	9.26	11.112	9.92	11.904	183.13	219.7	13
Коф. напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>250</b>	<b>300</b>	<b>15.94</b>	<b>19.17</b>	<b>11.16</b>	<b>13.522</b>	<b>23.776</b>	<b>26.264</b>	<b>273.62</b>	<b>310.7</b>	<b>55</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1163</b>	<b>1449</b>	<b>34.31</b>	<b>42.214</b>	<b>32.76</b>	<b>41.27</b>	<b>128.386</b>	<b>188.354</b>	<b>956.815</b>	<b>1199..314</b>	