

Утверждаю Утверждаю:  
 Директор ГБОУ ООШ №2  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано  
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Галкина  
 Председатель родительской общности  
 \_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 25.05.2026г.  
 СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 25.05.2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная рисовая	200	200	5.23	6.98	7.8	10.4	18.757	25	166.78	222.38	1/1а
Батон с маслом	20/3	25/4	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
<b>Всего за завтрак</b>	<b>373</b>	<b>409</b>	<b>6.8</b>	<b>9</b>	<b>10.71</b>	<b>14.02</b>	<b>35.607</b>	<b>47.38</b>	<b>267.78</b>	<b>353.38</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42,22	49
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10.1</b>	<b>10.1</b>	<b>42,22</b>	<b>42,22</b>	
<b>Обед</b>											
Салат из консервированных огурцов с луком	50	50	1.56	1.56	1.06	1.06	4.54	4.54	32.7	32.7	62
Борщ на кур/б со сметаной	150	200	4.29	5.1	6.49	7.3	7.92	9.61	108.57	126.32	16
Бифстроганов из печени	50	60	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	110	130	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>550</b>	<b>670</b>	<b>12.96</b>	<b>15.124</b>	<b>15.12</b>	<b>7.068</b>	<b>65.13</b>	<b>78.142</b>	<b>465.045</b>	<b>548.474</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Суп молочный ячневый	180	200	5.26	7.01	6.07	8.09	21.29	28.39	159.75	196.53	8
Булочка домашняя	60	60	6.4	6.4	5.6	5.6	43.7	43.7	249.90	249.90	47
Молоко	150	180	4.58	6.165	4.08	5.490	7.58	10.203	85	114.75	55
<b>Всего за уплотненный полдник</b>	<b>390</b>	<b>440</b>	<b>16.24</b>	<b>19.575</b>	<b>15.75</b>	<b>19.18</b>	<b>72.57</b>	<b>82.293</b>	<b>494.65</b>	<b>561.18</b>	
<b>Всего за день</b>	<b>1413</b>	<b>1619</b>	<b>36.5</b>	<b>44.199</b>	<b>41.58</b>	<b>40.268</b>	<b>183.407</b>	<b>217.4915</b>	<b>1269.795</b>	<b>1505.254</b>	