

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 24.02.2026г.

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 24.02.2026<br>Ясли/сад  | Выход<br>на 1 реб. |             | Б             |              | Ж             |              | У             |               | Ккал.          |                | №<br>технологической<br>карты |
|---------------------------------|--------------------|-------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------|
|                                 | ясли               | Сад         | ясли          | сад          | ясли          | сад          | ясли          | сад           | ясли           | сад            |                               |
| <b>Завтрак</b>                  |                    |             |               |              |               |              |               |               |                |                |                               |
| <b>Омлет натуральный</b>        | 100                | 100         | 11.68         | 11.68        | 19.87         | 19.87        | 1.55          | 1.55          | 172.9          | 172.9          | 10                            |
| Батон с маслом                  | 20/3               | 25/4        | 1.5           | 1.9          | 2.9           | 3.6          | 9.75          | 12.18         | 72             | 90             | 50                            |
| Чай сладкий с лимоном           | 150                | 180         | 0.07          | 0.12         | 0.01          | 0.02         | 7.10          | 10.2          | 29             | 41             | 60                            |
| <b>Всего за завтрак</b>         | <b>273</b>         | <b>309</b>  | <b>13.25</b>  | <b>13.7</b>  | <b>22.78</b>  | <b>23.49</b> | <b>18.4</b>   | <b>23.93</b>  | <b>273.9</b>   | <b>363.9</b>   |                               |
| <b>2 Завтрак</b>                |                    |             |               |              |               |              |               |               |                |                |                               |
| Банан                           | 100                | 100         | 0.9           | 0.9          | 0.30          | 0.30         | 4.8           | 4.8           | 57.00          | 57.00          | 53                            |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>       | <b>100</b>         | <b>100</b>  | <b>0.9</b>    | <b>0.9</b>   | <b>0.30</b>   | <b>0.30</b>  | <b>4.8</b>    | <b>4.8</b>    | <b>57.00</b>   | <b>57.00</b>   |                               |
| <b>Обед</b>                     |                    |             |               |              |               |              |               |               |                |                | 18                            |
| Салат из свеклы с чесноком      | 35                 | 40          | 0.408         | 0.61         | 1.98          | 2.04         | 2.48          | 3.58          | 24.94          | 35.11          | 39                            |
| Суп картофельный с рыбой        | 180                | 250         | 18.48         | 24.64        | 1.99          | 2.66         | 9.9           | 13.19         | 145.6          | 194.1          | 17/17а                        |
| Гречка отварная                 | 110                | 150         | 305           | 4.58         | 3.34          | 5.01         | 13.68         | 20.52         | 97             | 145.50         | 27                            |
| Гуляш из говядины               | 80                 | 80          | 4             | 4            | 11            | 11           | 14            | 14            | 173            | 173            | 25                            |
| Компот из с/ф                   | 150                | 180         | 0.33          | 0.40         | 0.02          | 0.02         | 20.83         | 24.99         | 84.75          | 101.70         | 57                            |
| Хлеб пшеничный, ржаной          | 20/20              | 30/20       | 1,2/1,22      | 1,8/1,22     | 0,24/0,42     | 0,36/0,42    | 8.37/8,86     | 8.37/13,3     | 37.8/42.88     | 56.7/42.88     |                               |
| <b>Всего за обед</b>            | <b>595</b>         | <b>750</b>  | <b>28.688</b> | <b>37.25</b> | <b>18.99</b>  | <b>21.51</b> | <b>78.12</b>  | <b>97.95</b>  | <b>605.97</b>  | <b>748.99</b>  |                               |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |                    |             |               |              |               |              |               |               |                |                |                               |
| Каша молочная пшенная           | 150                | 200         | 5.07          | 6.76         | 7.8           | 10.4         | 19.4          | 25.87         | 168.7          | 224.9          | 3/3а                          |
| Кондитерское изделие<br>(вафля) | 18                 | 20          | 0.504         | 0.560        | 0.594         | 0.66         | 13.914        | 15.46         | 64.02          | 71.13          | <b>44</b>                     |
| Кофейный напиток с<br>молоком   | 150                | 180         | 2.34          | 2.85         | 1.9           | 2.41         | 13.856        | 14.36         | 90.49          | 91             | <b>59</b>                     |
| <b>Всего за день</b>            | <b>1286</b>        | <b>1559</b> | <b>50.752</b> | <b>62.02</b> | <b>52.364</b> | <b>58.77</b> | <b>148.48</b> | <b>181.47</b> | <b>1260.48</b> | <b>1496.92</b> |                               |