

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2
_____ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
_____ Лоренс В.А.

Меню на 12.01.2026г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 12.01.2026г.. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Макароны с сыром	100	110	2.68	3.46	5.76	6.6	16.3	22.81	146.24	188.5	14
Батон с маслом	20/3	25/4	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
Всего за завтрак	273	319	4.25	5.48	8.67	10.22	33.15	45.19	247.24	319.5	
2 Завтрак											
Сок	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
Всего за 2 завтрак	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	
Обед											
Салат витаминный	40	60	056	0.84	2.43	3.64	3.6	5.41	34.96	52.44	37
Щи на кур/б со сметаной	150	250	1.04	1.74	2.93	4.88	5.09	9.21	35	85	15
Бефстроганов из печени	50	60	6.97	8.364	2.09	2.508	2.61	3.132	57.145	68.574	24
Картофельное пюре	110	130	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Компот из с//фруктов	150	180	0.33	0,40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
Всего за обед	540	730	13.62	17.064	12.93	17.528	61.36	106.8	393.735	526.894	
Уплотненный полдник											
Творожный пирог с посыпкой	100	120	13.6	16.32	9.26	11.112	9.92	11.904	183.13	219.7	13
Коф. напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	250	300	15.94	19.17	11.16	13.522	23.776	26.264	273.62	310.7	55
Всего за день	1163	1449	34.31	42.214	32.76	41.27	128.386	188.354	956.815	1199..314	