

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 11.02..2026г...

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 11.02..2026г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологической карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Суп молочный вермишелевый	150	200	4.95	6.58	6.75	9.0	27	26.12	140.28	187.04	9/9а
Батон с джемом	20/10	25/12	2.31	3.06	0.87	1.16	25.82	30.96	120.37	146.54	52
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>417</b>	<b>7.33</b>	<b>9.76</b>	<b>7.63</b>	<b>10.18</b>	<b>59.92</b>	<b>67.28</b>	<b>289.75</b>	<b>374.58</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Сок фруктовый	100	100	0,5	0,5	0,00	0,00	10.1	10.1	42,22	42.22	49
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10.1</b>	<b>10.1</b>	<b>42,22</b>	<b>42.22</b>	
<b>Обед</b>											
Огурец консервированный	20	30	0.16	0.24	0.02	0.03	0.50	0.75	2.8	4.2	42
Суп «Метелица» на кур/б-не со сметаной	150	200	4.8	6.2	4.1	5.4	12.2	16.9	105.7	142.3	18
Рыбная котлета в сметанном соусе	70	80	9.3	12.3	3.1	5.2	1.6	2.1	73.3	105.1	31
Картофельное пюре	110	130	2.3	2.7	4.8	5.7	12.0	14.2	101.2	119.6	29
Напиток из шиповника	150	180	0.23	0.31	0.1	0.1	18,28	24,37	72,57	96,76	56
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>540</b>	<b>670</b>	<b>19.21</b>	<b>24.77</b>	<b>12.78</b>	<b>17.21</b>	<b>61.81</b>	<b>79.99</b>	<b>436.25</b>	<b>567.54</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Пирожок с картошкой	70	70	3.10	3.10	1.60	1.60	21.10	21.10	110.70	110.70	46
Молоко	150	180	4.58	6.165	4.08	5.490	7.58	10.203	85	114.75	55
<b>Всего за полдник</b>	<b>220</b>	<b>250</b>	<b>7.68</b>	<b>9.265</b>	<b>5.68</b>	<b>7.09</b>	<b>28.68</b>	<b>31.303</b>	<b>195.7</b>	<b>225.45</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1190</b>	<b>1437</b>	<b>34.72</b>	<b>44.295</b>	<b>26.09</b>	<b>34.48</b>	<b>160.51</b>	<b>188.673</b>	<b>963.92</b>	<b>1209.79</b>	

