

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 09.02.2026г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 09.02.2026г..<br>ясли/сад       | Выход<br>на 1 реб. |             | Б            |               | Ж            |               | У              |                | Ккал.          |                  | № технологической<br>карты |
|-----------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------------------|
|                                         | Ясли               | сад         | ясли         | сад           | ясли         | сад           | ясли           | сад            | ясли           | сад              |                            |
| <b>Завтрак</b>                          |                    |             |              |               |              |               |                |                |                |                  |                            |
| Макароны с сыром                        | 100                | 110         | 2.68         | 3.46          | 5.76         | 6.6           | 16.3           | 22.81          | 146.24         | 188.5            | 14                         |
| Батон с маслом                          | 20/3               | 25/4        | 1.5          | 1.9           | 2.9          | 3.6           | 9.75           | 12.18          | 72             | 90               | 50                         |
| Чай сладкий с лимоном                   | 150                | 180         | 0.07         | 0.12          | 0.01         | 0.02          | 7.10           | 10.2           | 29             | 41               | 60                         |
| <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>273</b>         | <b>319</b>  | <b>4.25</b>  | <b>5.48</b>   | <b>8.67</b>  | <b>10.22</b>  | <b>33.15</b>   | <b>45.19</b>   | <b>247.24</b>  | <b>319.5</b>     |                            |
| <b>2 Завтрак</b>                        |                    |             |              |               |              |               |                |                |                |                  |                            |
| Сок                                     | 100                | 100         | 0,5          | 0,5           | 0,00         | 0,00          | 10.1           | 10.1           | 42,22          | 42.22            | 49                         |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>               | <b>100</b>         | <b>100</b>  | <b>0,5</b>   | <b>0,5</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>10.1</b>    | <b>10.1</b>    | <b>42,22</b>   | <b>42.22</b>     |                            |
| <b>Обед</b>                             |                    |             |              |               |              |               |                |                |                |                  |                            |
| Салат витаминный                        | 40                 | 60          | 056          | 0.84          | 2.43         | 3.64          | 3.6            | 5.41           | 34.96          | 52.44            | 37                         |
| Щи на кур/б со сметаной                 | 150                | 250         | 1.04         | 1.74          | 2.93         | 4.88          | 5.09           | 9.21           | 35             | 85               | 15                         |
| Бефстроганов из печени                  | 50                 | 60          | 6.97         | 8.364         | 2.09         | 2.508         | 2.61           | 3.132          | 57.145         | 68.574           | 24                         |
| Картофельное пюре                       | 110                | 130         | 2.3          | 2.7           | 4.8          | 5.7           | 12.0           | 14.2           | 101.2          | 119.6            | 29                         |
| Компот из с//фруктов                    | 150                | 180         | 0.33         | 0,40          | 0.02         | 0.02          | 20.83          | 24.99          | 84.75          | 101.70           | 57                         |
| Хлеб пшеничный, ржаной                  | 20/20              | 30/20       | 1,2/1,22     | 1,8/1,22      | 0,24/0,42    | 0,36/0,42     | 8,86/8,37      | 13,3/8,37      | 37,8/42,88     | 56,7/42,88       |                            |
| <b>Всего за обед</b>                    | <b>540</b>         | <b>730</b>  | <b>13.62</b> | <b>17.064</b> | <b>12.93</b> | <b>17.528</b> | <b>61.36</b>   | <b>106.8</b>   | <b>393.735</b> | <b>526.894</b>   |                            |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |                    |             |              |               |              |               |                |                |                |                  |                            |
| Творожный пирог с посыпкой              | 100                | 120         | 13.6         | 16.32         | 9.26         | 11.112        | 9.92           | 11.904         | 183.13         | 219.7            | 13                         |
| Коф. напиток с молоком                  | 150                | 180         | 2.34         | 2.85          | 1.9          | 2.41          | 13.856         | 14.36          | 90.49          | 91               | 59                         |
| <b>Всего за уплотненный<br/>полдник</b> | <b>250</b>         | <b>300</b>  | <b>15.94</b> | <b>19.17</b>  | <b>11.16</b> | <b>13.522</b> | <b>23.776</b>  | <b>26.264</b>  | <b>273.62</b>  | <b>310.7</b>     | <b>55</b>                  |
| <b>Всего за день</b>                    | <b>1163</b>        | <b>1449</b> | <b>34.31</b> | <b>42.214</b> | <b>32.76</b> | <b>41.27</b>  | <b>128.386</b> | <b>188.354</b> | <b>956.815</b> | <b>1199..314</b> |                            |