



ООО «ПКО «Питание Г.О. Жигулевск»

Директор С.А. Кузнецова

2 день учеб. меню

Меню на "29" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кузнецова Ответственный по питанию С.А. Кузнецова 12.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

ОАО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор [подпись]

Меню на "29" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшениц.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	23,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1286	196,97	41,96	44,44	181,02	1255,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Ф.И.О. [подпись] дата получения 12.09.26
Ответственный по питанию [подпись] Ф.И.О. [подпись] дата получения

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)УН № 2
Директор _____

Меню на "29" сентября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черпалй, сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп,зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковке, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре, мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	23,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1286	196,97	41,96	44,44	181,02	1255,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
Ф.И.О. _____ подписи _____ дата получения _____
Ответственный по питанию _____
Ф.И.О. _____ подписи _____ дата получения _____



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл-меню

Меню на "29 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,масо кур., пшен. яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Анна Соко / 22.09.26
Ответственный по питанию Анна Соко
Ф.И.О. подпись дата получения
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школа для питания К.О. Жигулевск»
 Директор
 С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "29" сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					ЭЦ, ккал
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66
	Итого:	550	95,46	18,12	19,24	81,59
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, томатное пюре, мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83
	Всего:	1366	229,11	43,78	45,61	189,83
Продукты не содержат ГМО						

Заведующий производством

Ответственный по питанию

22.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*
 2 день-цикл. меню

Меню на "29 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор *С.А. Кустова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар. йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	550	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пыплат, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мисо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло,укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, моркови, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69
	Всего:	1366	229,11	44,28	45,61	187,42	1 302,87
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова* / Ответственный по питанию *С.А. Кустова* / 22.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения
 Ф.И.О. подпись дата получения