

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

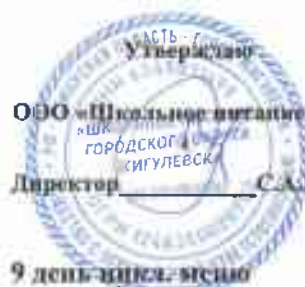
Директор

Меню на "22 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,03	80,01	505,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ОФО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

9 день зимы - меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к халуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,50	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,01	27,69	108,63	787,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "22 " января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	45/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	22,54	19,55	81,24	597,41
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морс., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	826	133,65	27,41	28,05	112,23	810,81
	Всего:	1376	229,11	49,95	47,60	193,47	1 408,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "22 " января 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл: Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)	45/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	22,54	19,55	81,24	597,41
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыпленок жареный порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,15	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,50	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	826	133,65	27,41	28,05	112,23	810,81
	Всего:	1376	229,11	49,95	47,60	193,47	1 408,22
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова