



ООО «Школьное питание (г. Жигулевск)»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано \_\_\_\_\_

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Директор \_\_\_\_\_

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витонка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>82,06</b>	<b>18,23</b>	<b>19,03</b>	<b>80,01</b>	<b>505,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А. Власова*

Ответственный по питанию *Е.Е.Е.* , *В.И.И.*

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Директор \_\_\_\_\_

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	28,10	218,32
293/540	Цыпльята жареные порциями с соусом красным основным (цыпльята порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, соль, масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,83	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>133,65</b>	<b>26,90</b>	<b>27,91</b>	<b>105,31</b>	<b>811,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Ответственный по питанию

*Д.А.Душечкина*





Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор: С.А.Жустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19 " марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	46,00	8,92	10,79	20,38	193,33
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущевый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	8,41	10,71	30,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>95,46</b>	<b>21,38</b>	<b>22,16</b>	<b>90,29</b>	<b>594,71</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	28,10	218,32
293/540	Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,83	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>133,65</b>	<b>26,90</b>	<b>27,91</b>	<b>105,31</b>	<b>787,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>229,11</b>	<b>48,28</b>	<b>50,07</b>	<b>195,60</b>	<b>1 382,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Жустова

Ответственный по питанию С.А.Жустова / Душманба