

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор  С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор 

Меню на "19 " января 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	95,46	20,59	16,67	81,62	539,11
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофеля, горох лущеный, моркови, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, уксус, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	809	133,65	27,84	24,27	108,37	829,32
	Всего:	1389	229,11	48,43	40,94	189,99	1 368,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "19 " января 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов
первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	8,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,10	19,39	80,61	495,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Директор [подпись]

6 день циклического

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	27,73	26,71	103,12	825,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ СО(О)ОШ № 1
Директор

Меню на "19" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

6 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
PR/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/35	47,00	9,68	8,27	14,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, спел. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
PR	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	95,46	20,55	17,63	84,56	539,03
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	70	15,65	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленую (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо шпатель, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
PR	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	809	133,65	27,84	24,27	108,37	829,32
	Всего:	1389	229,11	48,39	41,90	192,93	1 368,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством