



ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "16 " марта 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов  
первая смена

6 день пиякл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	36,00	6,68	7,27	14,04	100,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	6,01	36,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>15,72</b>	<b>13,79</b>	<b>77,02</b>	<b>441,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию



ООО «Школа питания № 16 г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "16 " марта 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томаты, раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон са.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,38</b>	<b>27,03</b>	<b>102,43</b>	<b>849,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.М. Кошар*

Ответственный по питанию

*Н.В. Думкина*



Утверждаю:  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "16 " марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>18,54</b>	<b>15,47</b>	<b>88,03</b>	<b>509,39</b>
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,38</b>	<b>27,03</b>	<b>102,43</b>	<b>849,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>229,11</b>	<b>44,92</b>	<b>42,50</b>	<b>190,46</b>	<b>1 358,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

Ответственный по питанию

*С.А. Кустова*



Утверждаю:  
 ООО «НКО "Питание" г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "16 " марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	47,00	8,05	6,71	15,10	100,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	8,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>18,54</b>	<b>15,47</b>	<b>88,03</b>	<b>509,39</b>
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая	70	15,65	0,00	4,23	4,23	54,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,43	9,06	20,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	62,00	13,04	13,10	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>133,65</b>	<b>26,38</b>	<b>27,03</b>	<b>102,43</b>	<b>849,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>229,11</b>	<b>44,92</b>	<b>42,50</b>	<b>190,46</b>	<b>1358,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Кушкова*

Ответственный по питанию

*А.В. Думчева*