

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

3 день цикл: Меню

Меню на "14 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                         |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                  | 60/40      | 46,00        | 12,40             | 10,64        | 14,95        | 122,00        |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель в/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/50     | 20,00        | 3,24              | 8,80         | 30,05        | 240,35        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 215        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>80,65</b> | <b>519,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр*

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "14 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (свекла, картофель, морковь, капуста, лук репчатый, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23        |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 60/30          | 50,00         | 9,75              | 7,09         | 17,87         | 142,46        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40        |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/30          | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>846</b>     | <b>137,50</b> | <b>29,94</b>      | <b>27,03</b> | <b>118,73</b> | <b>807,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*



Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

Меню на "14 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

| рецензуры | Наименование блюда                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|           |                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|           | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 293/330   | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                             | 60/45       | 50,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 128,00          |
| 317/330   | Овощи в соусе сметанном (картофель ш/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                            | 140/50      | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388       | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)                                                                                          | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                     | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|           | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                      | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>569,05</b>   |
|           | <b>Обед</b>                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса<br>цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репчат., морковь, цыпята, зелень, сметана 15%, соль йод.)           | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331   | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом<br>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре) | 50/45       | 49,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                   | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| ПР        | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                       | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР        | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                      | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР        | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                     | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|           | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                      | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,08</b>      | <b>25,98</b> | <b>104,04</b> | <b>769,38</b>   |
|           | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                      | <b>1371</b> | <b>229,11</b> | <b>45,77</b>      | <b>48,08</b> | <b>211,82</b> | <b>1 338,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



**Меню на "14 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

**3 день цикла меню**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                                                          | 60/45          | 50,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 128,00          |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                         | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/25          | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>550</b>     | <b>95,46</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>569,05</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/45          | 49,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                 | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                    | 40             | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>821</b>     | <b>133,65</b> | <b>24,44</b>      | <b>29,46</b> | <b>122,22</b> | <b>908,62</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1371</b>    | <b>229,11</b> | <b>45,13</b>      | <b>51,56</b> | <b>195,68</b> | <b>1 477,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*