



ООО «Школьное питание г.п. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

10 день цикл. меню



ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Меню на "13" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тфтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (лука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,97	80,12	526,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / 28.10.26
Ответственный по питанию С.А. Кустова
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "13" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Сотласовано

Директор



10 день никл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,97	80,12	526,75
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., лавр.лист, нодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репчат.,соль, йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	705	114,91	24,31	25,38	100,36	742,82
	Всего:	1255	196,97	42,86	45,35	180,48	1269,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Михайлов*

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию *Васильева*

Ф.И.О. подпись дата получения

28.10.26

Утверждаю
«00» "Школьное питание" г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)Ш № 2
Директор

Меню на "13 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

10 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69
	Итого:	550	82,06	18,55	19,97	80,12
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., лавр-лист, йодир. соль, мясо кур. лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03
251	Свинина тушеная с томатом и луком(макоть свиная, томат-паста,лук репчат.,соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75
	Итого:	705	114,91	24,31	25,38	100,36
	Всего:	1236	188,86	42,86	45,35	180,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
Ф.И.О. _____ Подпись _____ Дата получения _____
Ответственный по питанию
Ф.И.О. _____ Подпись _____ Дата получения _____

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикл меню

Меню на "13" ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, и/ф., морковь, лук репч., томат, поре, масло раст., лавр-лист, йодир. соль, мясо кур. лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репч., соль, йод. масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	805	133,65	26,81	27,37	103,62	818,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждено
«**ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»**»
Директор **С.А. Кустова**

10 день цикл. меню

Меню на "13" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № **2**
Директор **[подпись]**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	805	133,65	26,81	27,37	103,62	818,62
	Всего:	1375	229,11	47,31	47,72	211,82	1 352,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством **[подпись]** Ответственный по питанию **[подпись]** 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждено
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор
С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)УН № 2
Директор

Меню на "13 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
279/540	Тефтели из пыпят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчат.,томат. пюре, масло раст., лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., айто куриное, йодир. Соль.)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свиная,томат-паста,лук репчат.,соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	911,06
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	195,68	1 445,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
Ответственный по питанию
28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения