



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "13" апреля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	8,13	14,39	100,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	202,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,79	80,34	474,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature]

Продукты не содержат ГМО

Михаил В. В.

Ответственный по питанию

М.М.

С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сметана 17%, лук порей, морковь, картофель, капуста, лук репчатый, фасоль, горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль, сахар, укроп свежий)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свиная вырезка, лук репчатый, морковь, рис, специи)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (шиповник, сахар, лимон, корица)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20

1 день цикл, меню

ООО «Школа питания г. Жуковского»
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "13" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

ТБОУ СОШ № 2
 Согласовано
 Директор *С.А. Кустова*





Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "13" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)	55/40	47,00	6,97	8,68	14,99	100,8
309	Макаронные изделия отварные (макароне из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,76	20,08	91,06	559,67
Обед							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эс. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20
	Всего:	1401	229,11	45,56	47,56	197,64	1 358,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Васильева С.А.

Ответственный по питанию Дуванова



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "13" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)	55/40	47,00	9,97	8,68	14,99	100,8
309	Макаронные изделия отварные (макарон из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	20,58	90,89	523,08
Обед							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конц., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина копчен., крупа рис., лук репч./морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20
	Всего:	1401	229,11	45,72	48,06	197,47	1 322,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature] [Signature]