



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Сл. 2206/2026

100% Сл. 111.20



Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 4

Директор [подпись]

Меню на "13" января 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	31,00	11,54	14,98	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	82,06	18,12	18,94	80,69	487,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикла меню

Меню на "13 " января 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	65	12,50	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ш/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зеленый, лавр.лист, бодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, бодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст.масло, бодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	49,00	9,29	11,22	10,55	180,81
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,бодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль бодир.)	30/20	6,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	836	137,50	26,43	27,58	109,04	796,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Васильева

Меню на "13" января 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

2 день цикла меню

первая смена

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	560	95,46	18,12	19,24	80,69	489,18
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель в/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелена, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	46,00	10,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль.)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	133,65	25,37	28,48	102,13	840,90
	Всего:	1371	229,11	43,49	47,72	189,83	1 330,08
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.В.Мельникова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "13 " января 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор СВ

2 день числ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	560	95,46	18,12	19,24	80,69	489,18
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репч., томат, шпоре, масло раст., укроп зелени, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат шпоре,мука пшеничная))	60/30	46,00	10,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль.)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	133,65	25,37	28,48	102,13	840,90
	Всего:	1371	229,11	43,49	47,72	182,82	1 330,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова