



ООО «Школа № 12 "11 ноября 2026 г"»

Директор С.А. Кустова

9 день пищевого меню

Меню на "12 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ С (О)УШ № 12

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир, соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай «черный», сахар, лимон с/я)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова* / Ответственный по питанию *С.А. Кустова* / 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание Г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "12" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Сотласован

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (груда куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, сливочное, соль йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1225	196,97	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.И.И.И. / 26.10.26

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Директор Школьного питания г.о. Жигулевск
С.А. Кустова

ГБОУ С (О)УН № 2

Согласовано

Директор

Меню на "12" ноября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

9 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (прудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	41,00	9,57	9,46	12,95	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, йодир.)	180	27,00	5,85	10,08	41,55	280,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,18	19,99	80,41	553,62
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морж., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	200/15/5	30,00	6,83	11,73	7,81	184,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мас.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	149,00
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох, луццельный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	7,45	8,48	40,76	290,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	720	114,91	24,21	25,31	100,32	753,61
	Всего:	1291	188,86	42,39	45,30	180,73	1307,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное праздничное Г. Жигулевск»

Директор
С.А. Кустова



ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

Меню на "12" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат, пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит., йодир. соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох, лук, перец, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
Васильков В.В.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию
Васильков В.В. *28.10.26*

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

9 день цикл. меню

С.А.Кустова

1246300020000

1246300020000

Согласовано

ГБОУ С (О)УШ №

Директор

Меню на "12" ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	94,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир.соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	199,22	1 485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



ООО "ШКОЛА № 12 ИМЕНИ Г. ЖИГУЛЕВСКОГО"

Директор С.А. Кустова

9 день цикла меню

Меню на "12" ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)



ГБОУ С (О)УШ № 12

Директор С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/35	52,00	10,57	10,22	13,55	177,90
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	200	27,00	6,54	11,14	46,39	312,36
377	Чай с лимоном с сахаром (чай «Черный сахар. лимон св. »)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,32	22,05	94,80	655,16
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., йодир. соль)	250/15/5	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох, лук, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	815	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1365	229,11	46,44	48,70	199,22	1 485,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / 28.10.26

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____