

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОДСКОГО РАЙОНА  
 ЖИГУЛЕВСКА»  
 Директор С.А.Кустова

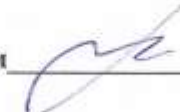
Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 2  
 Директор 

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>82,06</b>	<b>18,12</b>	<b>19,09</b>	<b>80,69</b>	<b>487,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Ответственный по питанию  

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ЖИГУЛЕВСК»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор [подпись]

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

2 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель н/ф., крупа перловая, огурцы, помидоры, морковь, лук репчатый, мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, соль несл 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	7,01	22,35	202,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>25,62</b>	<b>26,19</b>	<b>101,52</b>	<b>812,36</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[подпись]

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

[подпись]

[подпись]



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 2  
Директор [подпись]

Меню на "12" мая 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

2 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Застрак</b>						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. Соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>18,12</b>	<b>19,24</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
	<b>Обед</b>						
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель ш/ф., крупа перловая, огурцы, консервы, морковь, лук репч., масло кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодид. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени. муки, слив. масло 72%, йодид. соль)	150	20,00	5,80	7,01	22,35	202,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>25,62</b>	<b>26,19</b>	<b>101,52</b>	<b>812,36</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>229,11</b>	<b>43,74</b>	<b>45,43</b>	<b>189,83</b>	<b>1 301,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[подпись]

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

[подпись] [подпись]

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "12" мая 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Директор \_\_\_\_\_

2 день пнкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, рает. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>18,62</b>	<b>19,24</b>	<b>81,59</b>	<b>489,18</b>
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,69	6,24	24,81	195,18
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	8,06	11,40	190,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	7,01	22,35	202,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>25,62</b>	<b>26,19</b>	<b>101,52</b>	<b>812,36</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>229,11</b>	<b>44,24</b>	<b>45,43</b>	<b>183,11</b>	<b>1 301,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

С.А. Кустова

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

С.А. Кустова