

Утверждено
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова
8 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ СО(О)Ш № 2
Директор [подпись]

Меню на "11" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Застриак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цыплит, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,65	19,92	80,74	564,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], 26.10.26
Ф.И.О. [подпись] дата получения 26.10.26
Ф.И.О. [подпись] дата получения 26.10.26

Утверждено
г.о. Жигулевск
ООО «Школьное питание»
Директор С.А. Кустова
8 день вкл. меню

Согласовано
ГБОУ С(О)Ш № 2
Директор С.А. Кустова

Меню на "11" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,65	19,92	80,74	564,12
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч, морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	710	114,91	23,97	25,27	100,70	733,36
	Всего:	1245	196,97	42,62	45,19	181,44	1297,48

Продукты не содержат ГМО
Заведующий производством С.А. Кустова Ф.И.О. С.А. Кустова подписать С.А. Кустова Ф.И.О. С.А. Кустова
Ответственный по питанию С.А. Кустова Ф.И.О. С.А. Кустова подписать С.А. Кустова Ф.И.О. С.А. Кустова
Дата получения 12.10.26 дата получения 12.10.26

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова
8 день-пикет. Меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.В. [подпись]

Меню на "11" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (моро щиплет, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	810	133,65	25,71	27,03	111,31	790,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.В. [подпись] Ответственный по питанию С.В. [подпись] 26.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано:

Директор

Меню на "11" ноября 2026 г

для обучающихся 5—11 классов с ОВЗ

8 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшес муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,84	20,82	91,64	615,18
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рисе., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	810	133,65	25,71	27,03	111,31	790,00
	Всего:	1400	229,11	46,55	47,85	202,95	1 405,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О.	подпись	дата получения
Иванов И.И.		15.05.2024
Петров П.П.		16.05.2024
Сидоров С.С.		17.05.2024
Кузнецов К.К.		18.05.2024
Лебедев Л.Л.		19.05.2024
Зайцев З.З.		20.05.2024
Васильев В.В.		21.05.2024
Попов П.П.		22.05.2024
Морозов М.М.		23.05.2024
Новиков Н.Н.		24.05.2024
Смирнов С.С.		25.05.2024
Тихонов Т.Т.		26.05.2024
Лавров Л.Л.		27.05.2024
Воробьев В.В.		28.05.2024
Александров А.А.		29.05.2024
Михайлов М.М.		30.05.2024
Исупов И.И.		31.05.2024
Куликов К.К.		01.06.2024
Рябов Р.Р.		02.06.2024
Борисов Б.Б.		03.06.2024
Волков В.В.		04.06.2024
Григорьев Г.Г.		05.06.2024
Давыдов Д.Д.		06.06.2024
Зинин З.З.		07.06.2024
Королев К.К.		08.06.2024
Леонов Л.Л.		09.06.2024
Медведев М.М.		10.06.2024
Мухомов М.М.		11.06.2024
Никифоров Н.Н.		12.06.2024
Осипов О.О.		13.06.2024
Павлов П.П.		14.06.2024
Романов Р.Р.		15.06.2024
Савин С.С.		16.06.2024
Тютнев Т.Т.		17.06.2024
Устинов У.У.		18.06.2024
Федотов Ф.Ф.		19.06.2024
Харин Х.Х.		20.06.2024
Цыганов Ц.Ц.		21.06.2024
Чайков Ч.Ч.		22.06.2024
Шаров Ш.Ш.		23.06.2024
Шенников Ш.Ш.		24.06.2024
Щеглов Щ.Щ.		25.06.2024
Юдин Ю.Ю.		26.06.2024
Яковлев Я.Я.		27.06.2024

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

Дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова
12.04.2026
ОГРН 1244300000000

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.В. [подпись]
12.04.2026
ОГРН 1244300000000

Меню на "11" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,84	20,82	91,64	615,18
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250/1	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мисо цыплят, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	810	133,65	25,71	27,03	111,31	790,00
	Всего:	1400	229,11	46,55	47,85	202,95	1 405,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.В. [подпись] 12.04.2026
Ответственный по питанию С.В. [подпись] 12.04.2026
Ф.И.О. подпись дата получения
Ф.И.О. подпись дата получения