

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 ГОРОДСКОЕ ПОПРАВЛЕНИЕ  
 Директор ЖИГУЛЕВСКИЙ С.А. Кустова  
 7 день инст. меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "10" ноября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5      | 30,00        | 4,50              | 10,98        | 26,43        | 223,14        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)                    | 50/15      | 35,50        | 10,49             | 8,02         | 17,91        | 143,16        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон сь.)                                                             | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 44,00         |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45         | 6,56         | 3,80              | 0,72         | 25,66        | 130,62        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b> | <b>540,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / 12.10.26  
 Ответственный по питанию С.А. Кустова / 12.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю  
ООО «Школьное питание - о. Жигулевск»  
Директор Жигулевск С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "10" ноября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             | ЭЦ, ккал |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г |          |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                    |             |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                      | 170/5       | 30,00     | 4,50              | 10,98   | 26,43       | 223,14   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)                                                                                          | 50/15       | 35,50     | 10,49             | 8,02    | 17,91       | 143,16   |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 44,00    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                  | 45          | 6,56      | 3,80              | 0,72    | 25,66       | 130,62   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                     | 500         | 82,06     | 18,95             | 19,75   | 80,22       | 540,92   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                       |             |           |                   |         |             |          |
| 47          | Салат из квашеной капусты                                                                                                                                                                  | 60          | 12,00     | 0,04              | 3       | 3,24        | 40,17    |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/5 | 30,00     | 4,73              | 7,36    | 20,49       | 179,30   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                    | 40/160/40   | 54,00     | 15,88             | 14,18   | 35,48       | 354,06   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                              | 200         | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 25/15       | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                     | 780         | 114,91    | 23,71             | 25,19   | 100,56      | 755,48   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                     | 1280        | 196,97    | 42,66             | 44,94   | 180,78      | 1296,40  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  
Ответственный по питанию  
1 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
Директор С.А. Кузнецов

7 день, н/кл. меню

Меню на "10" ноября 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена



ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор С.А. Кузнецов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                       | 170/5       | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                                          | 50/15       | 35,50         | 10,49             | 8,02         | 17,91         | 143,16         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 44,00          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)                                                                                                                  | 45          | 6,56          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b>  | <b>540,92</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 47          | Салат из квашеной капусты                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,04              | 3            | 3,24          | 40,17          |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/5 | 30,00         | 4,73              | 7,36         | 20,49         | 179,30         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                      | 40/160/40   | 54,00         | 15,88             | 14,18        | 35,48         | 354,06         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                               | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>780</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,71</b>      | <b>25,19</b> | <b>100,56</b> | <b>755,48</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1280</b> | <b>196,97</b> | <b>42,66</b>      | <b>44,94</b> | <b>180,78</b> | <b>1296,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мамма Т.Б. 1 26.10.26  
Ф.И.О. подпись дата получения  
Ответственный по питанию Мамма Т.Б. 1 26.10.26  
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 7 день недели, меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на "10" ноября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |               |
| 47          | Салат из квашеной капусты                                                                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,04              | 3            | 3,24          | 40,17         |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морков., свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/5 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 193,2         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиной, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)             | 50/170/50   | 71,00         | 16,10             | 16,67        | 35,63         | 362,73        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                              | 210         | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>890</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,89</b>      | <b>28,11</b> | <b>110,45</b> | <b>825,47</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / 26.10.26

Ответственный по питанию С.А. Кустова / 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1  
Директор С.А. Кустова

Меню на "10" ноября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

7 день цикл, меню

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г     |
|                |                                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                      | 200/5       | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65           |
| ПР/ЛР          | Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)                                                                                          | 50/20       | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79           |
| 377            | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22           |
| ПР             | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                   | 50          | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>    |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |                 |
| 47             | Салат из квашеной капусты                                                                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,04              | 3            | 3,24            |
| 184/190        | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/5 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63           |
| 284/331        | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свиная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)             | 50/170/50   | 71,00         | 16,10             | 16,67        | 35,63           |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                              | 210         | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>890</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,89</b>      | <b>28,11</b> | <b>110,45</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                              | <b>1440</b> | <b>229,11</b> | <b>47,11</b>      | <b>49,05</b> | <b>209,55</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              | <b>1 381,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 12/10/26

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
дата получения \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
дата получения \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор Жигулев С.А. Кустова

7 день цикл - меню

Меню на "10" ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)



Согласовано

ГБОУ С (О)Ш № 2

Директор Жигулев С.А.

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                       | 200/5       | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 231,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)                                                                                           | 50/20       | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 143,91          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 44,00           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                   | 50          | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>555,57</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 47          | Салат из квашеной капусты                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,04              | 3            | 3,24          | 40,17           |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/5 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 193,2           |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                      | 50/170/50   | 71,00         | 16,10             | 16,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                               | 210         | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>890</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,89</b>      | <b>28,11</b> | <b>110,45</b> | <b>825,47</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1440</b> | <b>229,11</b> | <b>47,11</b>      | <b>49,05</b> | <b>198,77</b> | <b>1 381,04</b> |

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством Жигулев С.А. Ответственный по питанию Жигулев С.А. 28.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения