


 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

**Меню на "10" февраля 2026 г**  
**для обучающихся 1 — 4 классов**


 Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор \_\_\_\_\_

2 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль)	160/10	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>82,06</b>	<b>18,12</b>	<b>19,09</b>	<b>80,69</b>	<b>487,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ С.А. Кустова



Меню на "10" февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ш/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, болгар. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, болгар. Соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	29,16	208,3
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	12,86	10,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, болгар. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль болгар.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>24,68</b>	<b>29,99</b>	<b>101,91</b>	<b>757,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кусгова

2 день инв. меню

Меню на "10" февраля 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ СОУ ОШ № 2  
Директор С.А. Кусгова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон си.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>18,12</b>	<b>19,24</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	29,16	208,30
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	12,86	10,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>24,68</b>	<b>29,99</b>	<b>101,91</b>	<b>757,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>229,11</b>	<b>42,80</b>	<b>49,23</b>	<b>189,83</b>	<b>1 246,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кусгова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 2

Директор [Signature]



Меню на "10" февраля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Застрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	30/15	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>95,46</b>	<b>18,62</b>	<b>19,24</b>	<b>81,59</b>	<b>489,18</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,65	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, шпоре, масло раст., укроп зелень, шпир.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,76	7,82	29,16	208,30
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	9,07	12,86	10,40	190,30
312	Картофельное шпоре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>133,65</b>	<b>24,68</b>	<b>29,99</b>	<b>101,91</b>	<b>757,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>229,11</b>	<b>43,30</b>	<b>49,23</b>	<b>183,50</b>	<b>1 246,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]