



ООО «Школьное питание го. Жигулевск»

Директор С.А. Иустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор

Меню на "09" ноября 2026 г
для обучающихся 1 --- 4 классов

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свиная, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.И.

Ответственный по питанию Иванова И.И.

Иванова И.И. 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждено
 ООО «Питание Го. Жигулевск»
 Директор «Жигулевского кружка»
 С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "09" ноября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

6 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мисо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	1255	196,97	42,76	45,16	181,46	1293,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Величина М.И. 28.10.26
 Ответственный по питанию
 Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "09" ноября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена



Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., месо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	755	114,91	24,53	25,31	100,83	751,62
	Всего:	1255	196,97	42,76	45,16	181,46	1293,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 28.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

6 день цикл. Меню

Меню на "09" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца))	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	830	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Меню на "09" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репчат., масло кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 373,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю:
ООО «Школа № 11 г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ С(О)ОШ № 11
Директор С.А. Кустова

Меню на "09" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свиная, лук репчат., томатн.паста,масло растит., мука и/с,соль йодир., лавр.лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь, лук репчатый, соль йодированная,масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	70,81
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель и/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо коп., сметана 15 %, йодир., Соль)	250/15/5	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия, лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	830	133,65	26,70	26,89	106,27	787,58
	Всего:	1380	229,11	46,38	46,98	195,85	1 373,65
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения