



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор
С.А. Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "09" октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 1

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60	489,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Савицкий Д.А. Ответственный по питанию Мамкина Е.В. 12.09.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена



Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60	489,35
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур. лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репч. соль, йод. масло раст.)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	114,91	24,31	25,38	100,36	743,75
	Всего:	1256	196,97	42,86	45,29	180,96	1233,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана С. С.

Ф.И.О. подпись дата получения

Светлана С. С.

Ф.И.О.

подпись

дата получения

12.09.26

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "09" октября 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69
	Итого:	550	82,06	18,55	19,91	80,60
	Обед					
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морковь, лук репчат., томаты, порей, масло раст., укроп зеленый, лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репчат., соль йод. масло раст.)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75
	Итого:	706	114,91	24,31	25,38	100,36
	Всего:	1236	188,86	42,86	45,29	180,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.В. Сорокин Ответственный по питанию С.В. Шенников 10.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню



ГБОУ СОУ ОШ №

Директор

Меню на "09" октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, морковь, лук репчатый, томат, перец, масло раст., укроп зеленый, лавровый лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репчатый, соль йод., масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова Ответственный по питанию С.А.Кустова 28.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждено
Одним из главных направлений г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "09" октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50
	Обед					
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель и/ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп, зелень, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репчат., соль йодир. масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	211,82
						1 280,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Жигулевск / 28.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения
Ответственный по питанию Жигулевск / 28.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "09" октября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, йодир. соль, мисо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репчат., соль йод. масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	911,06
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	195,68	1 445,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

28.09.26