



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "07" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
ГБОУ СОШ № 2
Директор С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Застрап						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль повар.-диет. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соли повар.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 12.08.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор Кустова С.А.



Согласовано
Директор С.А. Кустова

Меню на "07" сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

6 день-цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/б., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп, сельдерей, йодир., соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Ответственный по питанию С.А. Кустова

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____



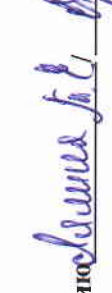
Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директорное решение
С.А.Кустова
6 день цикл. меню



Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 2
Директор
Меню на "07 " сентября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,ливр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар.перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  Ответственный по питанию  125-08.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ОФУ «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл, меню



ГБОУ СОУОШ № 2

Директор

Меню на "07 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крута перловка, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор
С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор

Меню на "07" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

6 день инкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
						Эн, ккал
Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58
						586,07
Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85
						1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

С.А. Кустова

Ф.И.О. подпись дата получения

С.А. Кустова



Директор С.А. Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №9

Директор

Меню на "07" сентября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар.перца))	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., масло сол. сметана 15 %, уксус эссенц. йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Красно С.И.

Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

Дата получения