



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "06 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

10 день-цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	46,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,77	19,64	80,96	567,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК»
 Директор С.А.Кустова

10 день инкл. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "06 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	13,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., аруша, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	9,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томаты,паста,масло растит.,мука и/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	44,00	7,92	10,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	846	133,65	26,28	26,15	104,16	743,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О) ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "06 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

10 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/55	50,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	22,65	20,40	96,36	656,93
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	13,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томаты,паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	44,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	846	133,65	26,26	28,03	106,08	774,24
	Всего:	1416	229,11	48,91	48,43	202,44	1 431,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "06 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.люре,мука пшеничная)	50/55	50,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	22,65	20,40	96,36	656,93
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	13,65	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томат.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	44,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	846	133,65	26,26	28,03	106,08	774,24
	Всего:	1416	229,11	48,91	48,43	202,44	1 431,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова