



ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г.о.Жигулевск»

Директор С.С. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	516,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михаил С. С.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Валентина И. И. 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "05" ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	516,91
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир., соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	710	114,91	24,30	25,87	100,43	759,41
	Всего:	1210	196,97	43,03	44,93	180,81	1276,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Шамаев В. В.*

Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

яинъаїлоу влѣтѣ

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор
4 день, вкл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)Ш № 2
Директор

Меню на "05" ноября 2026 г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	516,91
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,4	159,50
293/331	Цыпленок порционными (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленок порцион.,сметана 15%,томат,лапша,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	710	114,91	24,30	25,87	100,43	759,41
	Всего:	1210	196,97	43,03	44,93	180,81	1276,32
Продукты не содержат ГМО							

Заведующий производством
Ответственный по питанию
Ф.И.О. подпись дата получения
Ф.И.О. подпись дата получения

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

4 день инкл. меню

**Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов**

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион., сметана 15%, томат. паста, йодир. соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж., соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	805	133,65	25,19	26,99	112,00	841,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.	подпись	дата получения

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

Дата получения

Ответственный по питанию



Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор: С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)Ш № 2
Директор: С.А. Кустова

Меню на "05" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	первая смена			
				Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	628,85
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыпленка порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленка порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	805	133,65	25,19	26,99	112,00	841,50
	Всего:	1355	229,11	47,17	49,71	212,52	1 470,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова 26.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.А. Кустова

Меню на "05" ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 дня, 11 класс, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	628,85
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%, томат паста, йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	805	133,65	25,19	26,99	112,00	841,50
	Всего:	1355	229,11	47,17	49,71	212,52	1 470,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Васильева Е.В. Ответственный по питанию Васильева Е.В. / 28.10.28
Ф.И.О. подпись дата получения
Ф.И.О. подпись дата получения