



Утверждено
 ООО «Школа-детский сад г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

9 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (курица, сметана 15%, сливки 10%, сыр, лук, чеснок, майонез) | 50/40 | 44,00 | 8,18 | 10,13 | 19,33 | 176,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох, лук, морковь, масло 2,5%, соль, сахар 72%, йогурт, сливки) | 165 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 29,99 | 192,53 |
| ПР | Витаминный напиток «Витощка» | 210 | 14,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,23 | 19,03 | 80,01 | 505,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



Утверждено
 ООО «Школа-детский сад г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

9 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (бульон из мяса цыплят, сметана, лук, морковь, капуста, картофель, лук, чеснок, майонез) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыпленка жаренные порциями с соусом красным основным (курица жаренная, лук, чеснок, майонез) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, вода) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 216,72 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 811,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждает:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор *И.И.Степанов*

Меню на "05" февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

9 день цикла меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (куриное филе, сметана 15%, томат паста, сыр, соль, йод, масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох стручковый, молоко 2,5 %, соль, масло 72%, йодур. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Виташка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодур.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 22,54 | 19,55 | 81,24 | 597,41 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (для бульона: мясо, телятина, морковь, лук репчатый, зелень, чеснок, масло подсолнечное, сметана 15%, молоко растительное, йодур. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (рыбачьи котлеты, мука пшеничная, йодур. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарроны из твердого пшеничного зерна, соль, масло 72%, йодур. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодур.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 787,44 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 49,44 | 47,46 | 186,55 | 1 384,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *И.И.Степанов*

Утверждает:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор *И.И.Степанов*

Меню на "05" февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/331 | Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (куриное филе, сметана 15%, томат паста, сыр, соль, йод, масло раст., хлеб пшеничный) | 50/45 | 46,00 | 8,08 | 11,18 | 14,33 | 196,03 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох стручковый, молоко 2,5 %, соль, масло 72%, йодур. соль) | 180 | 27,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Витаминный напиток «Виташка» | 220 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодур.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 22,54 | 19,55 | 81,24 | 597,41 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (для бульона: мясо, телятина, морковь, лук репчатый, зелень, чеснок, масло подсолнечное, сметана 15%, молоко растительное, йодур. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,85 | 11,62 | 28,10 | 218,32 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (рыбачьи котлеты, мука пшеничная, йодур. соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарроны из твердого пшеничного зерна, соль, масло 72%, йодур. соль) | 180 | 27,00 | 5,80 | 5,01 | 31,83 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодур.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 816 | 133,65 | 26,90 | 27,91 | 105,31 | 787,44 |
| | Всего: | 1366 | 229,11 | 49,44 | 47,46 | 186,55 | 1 384,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *И.И.Степанов*