

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 4.07.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 4.07.2025<br>ясли/сад          | Выход<br>на 1 реб. |             | Б            |              | Ж            |               | У             |               | Ккал.         |                | №<br>технологическ<br>ой карты |
|----------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|
|                                        | ясли               | Сад         | ясли         | сад          | ясли         | сад           | ясли          | сад           | ясли          | сад            |                                |
| <b>Завтрак</b>                         |                    |             |              |              |              |               |               |               |               |                |                                |
| Творожно-манная запеканка со сгущенкой | 120                | 150         | 21.04        | 26.31        | 14.46        | 18.09         | 20.58         | 25.74         | 296           | 372            | 11                             |
| Батон с маслом/с сыром                 | 20/4/8             | 25/5/15     | 3.24         | 5.06         | 4.48         | 7             | 9,36          | 14.82         | 92.8          | 145            | 51                             |
| Какао с молоком                        | 150                | 180         | 3.15         | 3.67         | 2.72         | 3.19          | 12.96         | 15.82         | 89            | 107            | 61                             |
| <b>Всего за завтрак</b>                | <b>302</b>         | <b>375</b>  | <b>27.43</b> | <b>35.04</b> | <b>21.66</b> | <b>28.28</b>  | <b>42.9</b>   | <b>56.38</b>  | <b>477.8</b>  | <b>624</b>     |                                |
| <b>2 Завтрак</b>                       |                    |             |              |              |              |               |               |               |               |                |                                |
| Фрукт (яблоко)                         | 100                | 100         | 0,35         | 0,35         | 0            | 0             | 9,91          | 9.91          | 41.04         | 41.04          | 54                             |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>              | <b>100</b>         | <b>100</b>  | <b>0,35</b>  | <b>0,35</b>  | <b>0</b>     | <b>0</b>      | <b>9,91</b>   | <b>9.91</b>   | <b>41.04</b>  | <b>41.04</b>   |                                |
| <b>Обед</b>                            |                    |             |              |              |              |               |               |               |               |                |                                |
| Суп гороховый на кур.б-не              | 150                | 200         | 6.77         | 8.46         | 1.87         | 2.34          | 18.78         | 23.49         | 119.06        | 148.82         | 23                             |
| Картофель тушеный с курицей            | 150                | 200         | 8.20         | 10.93        | 11.25        | 15.0          | 16.68         | 20.91         | 196.77        | 262.36         | 33                             |
| Кисель                                 | 150                | 180         | 0.24         | 0.32         | 0.11         | 0.014         | 14.59         | 19.45         | 60.80         | 80             | 58                             |
| Хлеб пшеничный, ржаной                 | 20/20              | 30/20       | 1,2/1,22     | 1,8/1,22     | 0,24/0,42    | 0,36/0,42     | 8,86/8,37     | 13,3/8,37     | 37,8/42,88    | 56,7/42,88     |                                |
| <b>Всего за обед</b>                   | <b>490</b>         | <b>630</b>  | <b>17.63</b> | <b>22.73</b> | <b>13.89</b> | <b>18.134</b> | <b>67.28</b>  | <b>85.85</b>  | <b>457.31</b> | <b>590.76</b>  |                                |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |                    |             |              |              |              |               |               |               |               |                |                                |
| Каша молочная манная                   | 150                | 200         | 4.39         | 5.86         | 7.46         | 9.95          | 20.11         | 26.8          | 166           | 221.38         | 5/5а                           |
| Компот из сухофруктов                  | 150                | 180         | 0.33         | 0,40         | 0.02         | 0.02          | 20.83         | 24.99         | 84.75         | 101.70         | 57                             |
| <b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>                | <b>300</b>         | <b>380</b>  | <b>4.72</b>  | <b>6.26</b>  | <b>7.48</b>  | <b>9.97</b>   | <b>40.94</b>  | <b>51.79</b>  | <b>250.75</b> | <b>323.08</b>  |                                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                   | <b>1192</b>        | <b>1485</b> | <b>50.13</b> | <b>64.38</b> | <b>43.03</b> | <b>56.384</b> | <b>161.03</b> | <b>174.51</b> | <b>1226.9</b> | <b>1578.88</b> |                                |