

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2
_____ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности
_____ Лоренс В.А.

Меню на 3.10.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 3.10.2025г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.	
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166	221.38
Батон с маслом/ с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9,36	14.82	92.8	145
Какао на молоке	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107
Всего за завтрак	332	425	10.78	14.59	14.66	20.14	42.43	57.44	347.8	473.38
2 Завтрак										
Яблоко	100	100	0,35	0,35	0	0	9,91	9.91	41.04	41.04
Всего за 2 завтрак	100	100	0,35	0,35	0	0	9,91	9.91	41.04	41.04
Обед										
Свекольник на кур/.б-не	150	250	1,15	1.92	3.8	6.33	7.47	10.05	62.49	104.12
Плов с курицей	150	200	14.5	17.8	13.86	18.48	25.09	33.46	285	380
Сок фруктовый	140	140	0.7	0.7	0	0	14.14	14.14	59.108	59.108
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88
Всего за обед	480	640	18.77	23.44	18.32	25.59	63.93	79.32	487.278	642.808
Уплотненный полдник										
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	90/15	100/15	7.2	7.29	7.2	7.3	35.9	36.2	229.5	239.6
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36
ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК	255	295	7.35	7.47	7.2	7.3	45.65	47.9	267.3	284.96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1167	1460	37.25	45.85	40.18	53.03	161.92	194.57	1143.418	1142.188