

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2

Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:

Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности

Лоренс В.А.

Меню на 28.11.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

<b>Меню на 28.11.2025г.</b>	<b>Выход на 1 реб.</b>		<b>Б</b>		<b>Ж</b>		<b>У</b>		<b>Ккал.</b>		<b>№ технологич еской карты</b>
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная манная	150	200	4.39	5.86	7.46	9.95	20.11	26.8	166		5/5а
Батон с маслом/ с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9,36	14.82	92.8	145	51
Какао с молоком	150	180	3.15	3.67	2.72	3.19	12.96	15.82	89	107	61
<b>Всего за завтрак</b>	<b>332</b>	<b>425</b>	<b>10.78</b>	<b>14.59</b>	<b>14.66</b>	<b>20.14</b>	<b>42.43</b>	<b>57.44</b>	<b>347.8</b>	<b>473.38</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Яблоко	100	100	<b>0,35</b>	0,35	0	0	9,91	9,91	41.04	41.04	54
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,91</b>	<b>9,91</b>	<b>41.04</b>	<b>41.04</b>	
<b>Обед</b>											
Свекольник на кур./б-не	150	250	1,15	1.92	3.8	6.33	7.47	10.05	62.49	104.12	22
Плов с курицей	150	200	14.5	17.8	13.86	18.48	25.09	33.46	285	380	32
Сок фруктовый	140	140	0.7	0.7	0	0	14.14	14.14	59.108	59.108	49/а
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>480</b>	<b>640</b>	<b>18.77</b>	<b>23.44</b>	<b>18.32</b>	<b>25.59</b>	<b>63.93</b>	<b>79.32</b>	<b>487.278</b>	<b>642.808</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	90/15	100/15	7.2	7.29	7.2	7.3	35.9	36.2	229.5	239.6	12
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36	60
<b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>295</b>	<b>7.35</b>	<b>7.47</b>	<b>7.2</b>	<b>7.3</b>	<b>45.65</b>	<b>47.9</b>	<b>267.3</b>	<b>284.96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1167</b>	<b>1460</b>	<b>37.25</b>	<b>45.85</b>	<b>40.18</b>	<b>53.03</b>	<b>161.92</b>	<b>194.57</b>	<b>1143.418</b>	<b>1142.188</b>	