

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2

Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:

Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности

Лоренс В.А.

Меню на 25.12.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 25.12.2025 ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологичес кой карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная геркулесовая	150	180	4.99	5.99	8.24	9.89	16.98	20.38	162.33	194.76	4/4а
Батон с маслом, с сыром	20/4/8	25/5/15	3.24	5.06	4.48	7	9,36	14.82	92.8	145	51
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.15	0.18	0	0	9.75	11.7	37.8	45.36	60
<b>Всего за завтрак</b>	<b>332</b>	<b>405</b>	<b>8.38</b>	<b>11.23</b>	<b>12.72</b>	<b>16.89</b>	<b>36.09</b>	<b>46.9</b>	<b>292.93</b>	<b>385.12</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Ряженка	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	48
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>2.32</b>	<b>2.90</b>	<b>2.56</b>	<b>3.2</b>	<b>3.2</b>	<b>4</b>	<b>46.93</b>	<b>58.67</b>	
<b>Обед</b>											
Яйцо вареное	0.5	0.5	2.54	2.54	2.3	2.3	0.14	0.14	31.5	31.5	43
Суп с клецками на кур/б	180	200	7.065	7.85	3.99	4.43	40.39	44.88	225.68	250.75	21
Овощное рагу с курицей	150	200	6.81	9.08	12.36	14.56	17.1	20.3	272.01	296.5	34
Компот из с/ф	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0, 42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>520.5</b>	<b>630.5</b>	<b>19.165</b>	<b>22.89</b>	<b>19.33</b>	<b>22.09</b>	<b>95.69</b>	<b>111.98</b>	<b>694.62</b>	<b>780.03</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Салат «Здоровье»	70	70	0.86	0.86	4.3	4.3	4.37	4.37	57.81	57.81	41
Кондитерские изделия (печенье)	18	20	1.38	1.5	1.74	1.93	13.38	14.87	75.06	83.4	45
Коф. напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
<b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>238</b>	<b>270</b>	<b>4.58</b>	<b>5.21</b>	<b>7.94</b>	<b>8.04</b>	<b>35.606</b>	<b>33.6</b>	<b>223.36</b>	<b>232.21</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1170.5</b>	<b>1405.5</b>	<b>206.93</b>	<b>42.23</b>	<b>42.55</b>	<b>50.82</b>	<b>166.586</b>	<b>196.48</b>	<b>1257.84</b>	<b>1456.03</b>	