

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ ООШ №2  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано  
 Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Галкина  
 Председатель родительской общности  
 \_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 25.11.2025г..  
 СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 25.11.2025 ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		№ технологичес кой карты
	ясли	Сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>											
Каша молочная «Дружба»	150	200	4.66	6.21	5.80	7.73	20.9	27.71	150.75	201	2
Батон с маслом	20/3	25/4	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
<b>Всего за завтрак</b>	<b>323</b>	<b>409</b>	<b>6.23</b>	<b>8.23</b>	<b>8.71</b>	<b>11.35</b>	<b>37.64</b>	<b>50.09</b>	<b>251.75</b>	<b>332</b>	
<b>2 Завтрак</b>											
Банан	100	100	0.9	0.9	0.30	0.30	4.80	4.80	57.00	57.00	53
<b>Всего за 2 завтрак</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0.9</b>	<b>0.9</b>	<b>0.30</b>	<b>0.30</b>	<b>4.80</b>	<b>4.80</b>	<b>57.00</b>	<b>57.00</b>	
<b>Обед</b>											
Салат из тушеных овощей	40	50	0.8	1.2	4.5	6.8	7.6	11.4	74.67	112	38
Суп картофельный с рыбой	180	250	18.48	24.64	1.99	2.66	9.9	13.19	145.6	194.1	17/17a
Макароны отварные	100	125	3.66	4.8	3.53	4.5	20.85	29	125.3	168.2	30
Котлета куриная, соус томатный	79.39	95/41	12.42	14.1	11.19	12.71	12.59	14.31	201.15	214.67	26
Компот из с/ф	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
<b>Всего за обед</b>	<b>628</b>	<b>791</b>	<b>38.11</b>	<b>48.16</b>	<b>21.89</b>	<b>27.47</b>	<b>89</b>	<b>384.56</b>	<b>712.15</b>	<b>890.25</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>											
Омлет	100	100	11.68	11.68	19.87	19.87	1.55	1.55	172.9	172.9	10
Кондитерские изделия (вафля)	20	20	0.56	0.56	0.66	0.66	15.46	15.46	71.13	71.13	44
Кофейный напиток с молоком	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
<b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>270</b>	<b>300</b>	<b>14.58</b>	<b>15.09</b>	<b>22.43</b>	<b>22.94</b>	<b>30.866</b>	<b>31.37</b>	<b>334.52</b>	<b>335.03</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1321</b>	<b>1600</b>	<b>59.82</b>	<b>72.38</b>	<b>53.33</b>	<b>62.06</b>	<b>162.306</b>	<b>470.82</b>	<b>1355.42</b>	<b>1614.28</b>	