

Утверждаю:

Согласовано

Директор ГБОУ ООШ №2
_____ Е.В.Телегина

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:
_____ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности
_____ Лоренс В.А.

Меню на 19.06.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

Меню на 19.06.2025г. ясли/сад	Выход на 1 реб.		Б		Ж		У		Ккал.		
	Ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Каша молочная пшеничная	150	200	5.07	6.76	7.81	10.41	19.4	25.86	168.7	224.94	6/6а
Батон с маслом	20/3	25/4	1.5	1.9	2.9	3.6	9.75	12.18	72	90	50
Чай сладкий с лимоном	150	180	0.07	0.12	0.01	0.02	7.10	10.2	29	41	60
Всего за завтрак	323	409	6.64	8.78	10.72	14.03	36.25	48.24	269.7	355.94	
2 Завтрак											
Снежок	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	48
Всего за 2 завтрак	80	100	2.32	2.90	2.56	3.2	3.2	4	46.93	58.67	
Обед											
Яйцо вареное	0.5	0.5	2.54	2.54	2.3	2.3	0.14	0.14	31.5	31.5	43
Суп вермишелевый на кур/б	150	250	1.61	2.68	1.70	2.83	10.2	17.14	62.8	104.7	20
Капуста тушеная с мясом	150	200	14.29	19.7	11.71	15.0	9.73	13.65	201.0	269.0	35
Компот из сухофруктов	150	180	0.33	0.40	0.02	0.02	20.83	24.99	84.75	101.70	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	30/20	1,2/1,22	1,8/1,22	0,24/0,42	0,36/0,42	8,86/8,37	13,3/8,37	37,8/42,88	56,7/42,88	
Всего за обед	490.5	680.5	21.19	28.34	16.39	20.93	58.13	77.59	460.73	606.48	
Уплотненный полдник											
Винегрет	70	70	0.87	0.87	6.1	6.1	4.59	4.59	75.37	75.37	40
Кондитерское изделие (печенье)	18	20	1.38	1.5	1.74	1.93	13.38	14.87	75.06	83.4	45
Кофейный напиток на молоке	150	180	2.34	2.85	1.9	2.41	13.856	14.36	90.49	91	59
Всего за уплотненный полдник	238	270	4.59	5.22	9.74	10.44	31.826	33.82	240.92	249.77	
Всего за день	1131.5	1459.5	34.74	45.24	39.41	48.6	129.406	163.65	1018.28	1270.86	