Утверждаю: Согласовано

 Директор ГБОУ ООШ №2 Старший воспитатель СПДС «Чайка»: .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Телегина .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Галкина

 Председатель родительской общественности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лоренс В.А.

Меню на 25.08.2025г..

СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню на 25.08.2025г..****ясли/сад** | **Выход****на 1 реб.** | **Б** | **Ж** | **У** | **Ккал.** | № технологической карты |
|  | **Ясли** | **сад** | **ясли** | **сад** | **ясли** | **сад** | **ясли** | **сад** | **ясли** | **сад** |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны с сыром |  100 | 110 | 2.68 |  3.46 |  5.76 |  6.6 | 16.3 | 22.81 | 146.24 |  188.5 | 1/1а |
| Батон с маслом | 20/3 |  25/4 |  1.5 | 1.9 | 2.9 |  3.6 |  9.75 | 12.18 | 72 |  90 | 50 |
| Чай сладкий с лимоном |  150 |  180 |  0.07 |  0.12 |  0.01 | 0.02 |  7.10 | 10.2 | 29 |  41 | 60 |
| **Всего за завтрак** |  **273** |  **319** | **4.25** | **5.48** | **8.67** | **10.22** | **33.15** |  **45.19** | **247.24** |  **319.5** |  |
| **2 Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,00 | 0,00 | 10.1 | 10.1 | 42,22 | 42.22 | 49 |
| **Всего за 2 завтрак** | **100** | **100** | **0,5** | **0,5** | **0,00** | **0,00** | **10.1** | **10.1** | **42,22** | **42.22** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат витаминный | 40 | 60 | 056 | 0.84 | 2.43 | 3.64 | 3.6 | 5.41 | 34.96 |  52.44 | 37 |
| Щи на кур/б со сметаной | 150 | 250 | 1.04 | 1.74 | 2.93 | 4.88 | 5.09 | 9.21 |  35 |  85 | 15 |
| Бефстроганов из печени | 50 | 60 | 6.97 | 8.364 | 2.09 | 2.508 | 2.61 | 3.132 | 57.145 |  68.574 | 24 |
| Картофельное пюре |  110 |  130 | 2.3 | 2.7 | 4.8 |  5.7 | 12.0 | 14.2 | 101.2 |  119.6 | 29 |
| Компот из с//фруктов | 150 |  180 | 0.33 | 0,40 | 0.02 | 0.02 |  20.83 | 24.99 | 84.75 |  101.70 | 57 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20/20 |  30/20 | 1,2/1,22 | 1,8/1,22 | 0,24/0,42 | 0,36/0,42 | 8,86/8,37 | 13,3/8,37 | 37,8/42,88 | 56,7/42,88 |  |
| **Всего за обед** | **540** |  **730** | **13.62** |  **17.064** | **12.93** | **17.528** | **61.36** | **106.8** | **393.735** |  **526.894** |  |
| **Уплотненный полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Творожный пирог с посыпкой | 100 | 120 | 13.6 |  16.32 | 9.26 | 11.112 | 9.92 | 11.904 | 183.13 |  219.7 | 13 |
| Коф. напиток с молоком | 150 |  180 | 2.34 | 2.85 | 1.9 | 2.41 |  13.856 |  14.36 | 90.49 |  91 | 59 |
| **Всего за уплотненный полдник** | **250** | **300** | **15.94** | **19.17** | **11.16** | **13.522** | **23.776** | **26.264** | **273.62** |  **310.7** | 55 |
| **Всего за день** | **1163** | **1449** | **34.31** | **42.214** | **32.76** | **41.27** | **128.386** | **188.354** | **956.815** | **1199..314** |  |