

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общественности  
 \_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 12.12.2025г..  
 СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 12.12.2025г.                    | Выход<br>на 1 реб. |             | Б            |              | Ж            |              | У             |               | Ккал.           |                 | №<br>технологич<br>еской<br>карты |
|-----------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------|
|                                         | ясли               | Сад         | ясли         | сад          | ясли         | сад          | ясли          | сад           | ясли            | сад             |                                   |
| <b>Завтрак</b>                          |                    |             |              |              |              |              |               |               |                 |                 |                                   |
| Каша молочная манная                    | 150                | 200         | 4.39         | 5.86         | 7.46         | 9.95         | 20.11         | 26.8          | 166             | 221.38          | 5/5a                              |
| Батон с маслом/ с сыром                 | 20/4/8             | 25/5/15     | 3.24         | 5.06         | 4.48         | 7            | 9,36          | 14.82         | 92.8            | 145             | 51                                |
| Какао с молоком                         | 150                | 180         | 3.15         | 3.67         | 2.72         | 3.19         | 12.96         | 15.82         | 89              | 107             | 61                                |
| <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>332</b>         | <b>425</b>  | <b>10.78</b> | <b>14.59</b> | <b>14.66</b> | <b>20.14</b> | <b>42.43</b>  | <b>57.44</b>  | <b>347.8</b>    | <b>473.38</b>   |                                   |
| <b>2 Завтрак</b>                        |                    |             |              |              |              |              |               |               |                 |                 |                                   |
| Яблоко                                  | 100                | 100         | 0,35         | 0,35         | 0            | 0            | 9,91          | 9.91          | 41.04           | 41.04           | 54                                |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>               | <b>100</b>         | <b>100</b>  | <b>0,35</b>  | <b>0,35</b>  | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>9,91</b>   | <b>9.91</b>   | <b>41.04</b>    | <b>41.04</b>    |                                   |
| <b>Обед</b>                             |                    |             |              |              |              |              |               |               |                 |                 |                                   |
| Свекольник на кур/.б-не                 | 150                | 250         | 1,15         | 1.92         | 3.8          | 6.33         | 7.47          | 10.05         | 62.49           | 104.12          | 22                                |
| Плов с курицей                          | 150                | 200         | 14.5         | 17.8         | 13.86        | 18.48        | 25.09         | 33.46         | 285             | 380             | 32                                |
| Сок фруктовый                           | 140                | 140         | 0.7          | 0.7          | 0            | 0            | 14.14         | 14.14         | 59.108          | 59.108          | 49/a                              |
| Хлеб пшеничный, ржаной                  | 20/20              | 30/20       | 1,2/1,22     | 1,8/1,22     | 0,24/0,42    | 0,36/0,42    | 8,86/8,37     | 13,3/8,37     | 37,8/42,88      | 56,7/42,88      |                                   |
| <b>Всего за обед</b>                    | <b>480</b>         | <b>640</b>  | <b>18.77</b> | <b>23.44</b> | <b>18.32</b> | <b>25.59</b> | <b>63.93</b>  | <b>79.32</b>  | <b>487.278</b>  | <b>642.808</b>  |                                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |                    |             |              |              |              |              |               |               |                 |                 |                                   |
| Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой | 90/15              | 100/15      | 7.2          | 7.29         | 7.2          | 7.3          | 35.9          | 36.2          | 229.5           | 239.6           | 12                                |
| Чай сладкий с лимоном                   | 150                | 180         | 0.15         | 0.18         | 0            | 0            | 9.75          | 11.7          | 37.8            | 45.36           | 60                                |
| <b>ВСЕГО ЗА ПОЛДНИК</b>                 | <b>255</b>         | <b>295</b>  | <b>7.35</b>  | <b>7.47</b>  | <b>7.2</b>   | <b>7.3</b>   | <b>45.65</b>  | <b>47.9</b>   | <b>267.3</b>    | <b>284.96</b>   |                                   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                    | <b>1167</b>        | <b>1460</b> | <b>37.25</b> | <b>45.85</b> | <b>40.18</b> | <b>53.03</b> | <b>161.92</b> | <b>194.57</b> | <b>1143.418</b> | <b>1142.188</b> |                                   |