

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ №2  
\_\_\_\_\_ Е.В.Телегина

Согласовано

Старший воспитатель СПДС «Чайка»:  
\_\_\_\_\_ Е.В.Галкина

Председатель родительской общности  
\_\_\_\_\_ Лоренс В.А.

Меню на 11.09.2025г..  
СПДС «Чайка» ГБОУ ООШ №2

| Меню на 11.09..2025<br>ясли/сад     | Выход<br>на 1 реб. |               | Б            |              | Ж             |              | У              |               | Ккал.          |                | №<br>технологичес<br>кой карты |
|-------------------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------------|
|                                     | ясли               | Сад           | ясли         | сад          | ясли          | сад          | ясли           | сад           | ясли           | сад            |                                |
| <b>Завтрак</b>                      |                    |               |              |              |               |              |                |               |                |                |                                |
| Каша молочная пшеничная             | 150                | 200           | 5.07         | 6.76         | 7.81          | 10.41        | 19.4           | 25.86         | 168.7          | 224.94         | 6/6a                           |
| Батон с маслом                      | 20/3               | 25/4          | 1,5          | 1.9          | 2.9           | 3.6          | 9,75           | 12.18         | 72             | 90             | 50                             |
| Чай сладкий с лимоном               | 150                | 180           | 0.07         | 0.12         | 0.01          | 0.02         | 7.10           | 10.2          | 29             | 41             | 60                             |
| <b>Всего за завтрак</b>             | <b>353</b>         | <b>409</b>    | <b>6.55</b>  | <b>9.64</b>  | <b>11.325</b> | <b>12.82</b> | <b>42.385</b>  | <b>33.81</b>  | <b>289.68</b>  | <b>395.98</b>  |                                |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                    |               |              |              |               |              |                |               |                |                |                                |
| Снежок                              | 80                 | 100           | 2.32         | 2.90         | 2.56          | 3.2          | 3.2            | 4             | 46.93          | 58.67          | 48                             |
| <b>Всего за 2 завтрак</b>           | <b>80</b>          | <b>100</b>    | <b>2.32</b>  | <b>2.90</b>  | <b>2.56</b>   | <b>3.2</b>   | <b>3.2</b>     | <b>4</b>      | <b>46.93</b>   | <b>58.67</b>   |                                |
| <b>Обед</b>                         |                    |               |              |              |               |              |                |               |                |                |                                |
| <b>Яйцо вареное</b>                 | 0.5                | 0.5           | 2.54         | 2.54         | 2.3           | 2.3          | 0.14           | 0.14          | 31.5           | 31.5           | 43                             |
| Суп вермишелевый на к/б             | 150                | 250           | 1.61         | 2.68         | 1.70          | 2.83         | 10.2           | 17.14         | 62.8           | 104.7          | 20                             |
| Капуста тушеная с мясом             | 150                | 200           | 14.29        | 19.7         | 11.71         | 15.0         | 9.73           | 13.65         | 201.0          | 269.0          | 35                             |
| Компот из сухофруктов               | 150                | 180           | 0.33         | 0.40         | 0.02          | 0.02         | 20.83          | 24.99         | 84.75          | 101.70         | 57                             |
| Хлеб пшеничный, ржаной              | 20/20              | 30/20         | 1,2/1,22     | 1,8/1,22     | 0,24/0,42     | 0,36/0,42    | 8,86/8,37      | 13,3/8,37     | 37,8/42,88     | 56,7/42,88     |                                |
| <b>Всего за обед</b>                | <b>490.5</b>       | <b>680.5</b>  | <b>21.19</b> | <b>28.34</b> | <b>16.39</b>  | <b>20.93</b> | <b>58.13</b>   | <b>77.59</b>  | <b>460.73</b>  | <b>606.48</b>  |                                |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                    |               |              |              |               |              |                |               |                |                |                                |
| Винегрет                            | 70                 | 70            | 0.87         | 0.87         | 6.1           | 6.1          | 4.59           | 4.59          | 75.37          | 75.37          | 40                             |
| Кондитерское изделие (печенье)      | 18                 | 18            | 1.38         | 1.5          | 1.74          | 1.93         | 13.38          | 14.87         | 75.06          | 83.4           | 45                             |
| Кофейный напиток на молоке          | 150                | 180           | 2.34         | 2.85         | 1.9           | 2.41         | 13.856         | 14.36         | 90.49          | 91             | 59                             |
| <b>Всего за уплотненный полдник</b> | <b>238</b>         | <b>270</b>    | <b>4.59</b>  | <b>5.22</b>  | <b>9.74</b>   | <b>10.44</b> | <b>31.826</b>  | <b>33.82</b>  | <b>240.92</b>  | <b>249.77</b>  |                                |
| <b>Всего за день</b>                | <b>1131.5</b>      | <b>1459.5</b> | <b>34.74</b> | <b>45.24</b> | <b>39.41</b>  | <b>48.6</b>  | <b>129.406</b> | <b>163.65</b> | <b>1018.28</b> | <b>1270.86</b> |                                |

[illegible]