

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 2 день цикл, меню

Меню на "30 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, инсол раст., укроп зелень, лавр.лист, базилир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, базилир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, базилир.сол., томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	42,00	9,29	11,22	10,55	180,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,43	27,58	109,04	796,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Зусова
 2 день цикла, меню

Меню на "30 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет


 Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо циппик, томат-паста, лук репчатый, соль йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон су.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	78,68	18,76	19,16	80,36	553,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор С.А.Кустова

Согласовано

2 день вкл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	540	78,68	18,76	19,16	80,36	553,35
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель о/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавров. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	195,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшени. хлеб, чеснок, сахар, раст.масло, йодир.сол., томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	36,00	10,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржания, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	761	110,17	24,72	26,87	100,93	731,13
	Всего:	1301	188,85	43,48	46,03	181,29	1284,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (моро. цыплят, томат-паста, лук репч. соль, йод. масло раст.)	50/40	43,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	575	91,52	18,12	19,53	80,69	489,18
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель н/ф., морк., лук репч., томат. пюре, мясо раст., укроп зеленый, лавр. лист, йодир. соль, яйцо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшеп. хлеб, пшеп. сухари, раст.масло, йодир. сол., томат.пюре, мука пшеничная)	50/50	42,00	10,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	128,14	25,37	28,48	102,13	840,90
	Всего:	1396	219,66	43,49	48,01	182,82	1 330,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством