



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27 " ноября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 2  
 Директор [Signature]

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                          |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                                           |            |              |                   |              |              |               |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., шпек. хлеб, молоко 2,5 %, шпек. сахар, раст.масло, йодир.сид.сметана 15%,томат.масло,мука пшеничная) | 50/50      | 41,00        | 9,36              | 11,35        | 10,89        | 183,76        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                          | 165        | 20,00        | 7,61              | 6,61         | 34,40        | 227,18        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                             | 200        | 14,00        | 0,00              | 0,00         | 15,00        | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>19,57</b>      | <b>18,38</b> | <b>75,98</b> | <b>548,04</b> |
|             |                                                                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "27 " ноября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (месо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сахар, раст.масло, повар.соп.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)                  | 50/50       | 41,00         | 9,36              | 11,35        | 14,89         | 183,76         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                          | 165         | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                              | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,57</b>      | <b>18,38</b> | <b>79,98</b>  | <b>548,04</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (ф/к капуста, карт., томат пюре, мясо, лук репч., дрож. пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 29,19         | 216,98         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                               | 60/30       | 46,00         | 8,37              | 12,86        | 9,95          | 189,44         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеп.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,41</b>      | <b>27,59</b> | <b>98,95</b>  | <b>729,49</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1221</b> | <b>188,85</b> | <b>42,98</b>      | <b>45,97</b> | <b>178,93</b> | <b>1277,53</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

Меню на "27 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшеи. хлеб, молоко 2,5 %, пшеи. сахар, раст.масло, йодированная сметана 15%, томат-пюре, мука пшеничная) | 50/55       | 45,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                            | 200         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                 | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>560</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,45</b>      | <b>20,14</b> | <b>91,38</b>  | <b>637,06</b>   |
|             |                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, курт., томат-пюре, морковь, лук репч., крупа пшеничная)                                        | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 29,87         | 218,32          |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                  | 60/45       | 52,00         | 8,50              | 13,17        | 10,92         | 196,67          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарены из пшеи. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                             | 155         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 205/15      | 10,12         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>816</b>  | <b>128,12</b> | <b>26,51</b>      | <b>30,58</b> | <b>110,20</b> | <b>785,48</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                | <b>1376</b> | <b>219,64</b> | <b>48,96</b>      | <b>50,72</b> | <b>201,58</b> | <b>1 422,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "27 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (0/к курица, карт., томаты, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 29,87         | 218,32        |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                           | 60/30       | 46,00         | 8,37              | 12,86        | 9,95          | 189,44        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарона из пшени.муки, яйцо, масло 72%, йодир.соль)                                                                                                     | 180         | 24,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                | 30/20       | 5,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                         | <b>811</b>  | <b>125,00</b> | <b>24,98</b>      | <b>29,91</b> | <b>105,63</b> | <b>755,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]