

Утверждаю  
 ООО «Школа»  
 Директор  
 С.А. Кустова  
 10 день цикл. меню

Меню на "24 " октября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

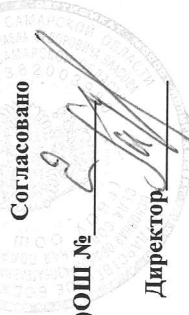
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                 |            |              |                   |              |              |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.) | 60         | 12,00        | 0,93              | 3,05         | 5,65         | 54,36         |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)      | 40/160     | 53,00        | 14,75             | 11,95        | 33,06        | 271,18        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                         | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                 | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>18,44</b>      | <b>15,45</b> | <b>64,62</b> | <b>465,63</b> |

Продукты не содержат ГМО  
 Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор

Меню на "24 " октября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                        |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                   |          |           |                   |         |             |          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                              | 250/1    | 40,00     | 7,23              | 5,12    | 22,3        | 180,75   |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный) | 50/50    | 50,00     | 7,92              | 10,79   | 17,38       | 193,33   |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                     | 160      | 20,00     | 8,90              | 7,91    | 34,40       | 227,18   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды-рябина)                                                   | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 30/20    | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
| Итого:      |                                                                                                                                        | 776      | 125,00    | 26,75             | 24,27   | 104,77      | 772,27   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Согласовано

ГБОУ С (О)УШ №

Директор

Меню на "24 " октября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с морковью (капуста<br>белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)                             | 60          | 12,00         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук<br>репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                  | 40/160      | 53,00         | 14,75             | 11,95        | 33,06         | 271,18         |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сь.)                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная,<br>ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                             | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,44</b>      | <b>15,45</b> | <b>64,62</b>  | <b>465,63</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук реп.,<br>крупа, раст. масло, укроп, зелень, пельмени)                                  | 200/1       | 30,00         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60         |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с<br>томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб<br>пшеничный) | 40/50       | 46,00         | 8,08              | 11,18        | 19,33         | 196,03         |
| 199            | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                            | 155         | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай<br>черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                             | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                               | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,72</b>      | <b>23,61</b> | <b>105,12</b> | <b>718,37</b>  |
| <b>Всего:</b>  |                                                                                                                                               | <b>1201</b> | <b>188,85</b> | <b>44,16</b>      | <b>39,06</b> | <b>169,74</b> | <b>1184,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор: С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)УШ №

Директор

Меню на "24 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл меню

| № рецептуры   | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|               |                                                                                                                                         |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|               | <b>Завтрак</b>                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 45            | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)                          | 70          | 15,00         | 0,93              | 3,12         | 5,71          | 54,48           |
| 258           | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                | 40/170      | 61,00         | 17,72             | 12,89        | 31,06         | 271,47          |
| 377           | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР            | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b> |                                                                                                                                         | <b>530</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,77</b>      | <b>21,58</b> | <b>96,64</b>  | <b>631,26</b>   |
|               | <b>Обед</b>                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392       | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)                               | 250/1       | 40,00         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 298/331       | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 50/40       | 49,00         | 9,74              | 13,10        | 18,54         | 192,10          |
| 199           | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                      | 160         | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18          |
| 377           | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР            | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                           | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР            | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
| <b>Итого:</b> |                                                                                                                                         | <b>791</b>  | <b>128,14</b> | <b>32,19</b>      | <b>30,03</b> | <b>132,67</b> | <b>889,83</b>   |
| <b>Всего:</b> |                                                                                                                                         | <b>1321</b> | <b>219,66</b> | <b>52,96</b>      | <b>51,61</b> | <b>229,31</b> | <b>1 521,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством