

Утверждено  
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
Директор С.А. Кузнецова

Меню на "23 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 2  
Директор С.А. Кузнецова

7 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                               |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                   |            |               |                   |              |               |               |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчатый, мясо кур., шпинат, мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, базилир. соль) | 250/15/1   | 40,00         | 9,18              | 8,61         | 27,94         | 206,44        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.) | 50/40      | 46,00         | 9,66              | 10,60        | 13,43         | 163,42        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                               | 165        | 20,00         | 4,04              | 8,13         | 21,85         | 228,40        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                       | 220        | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30      | 6,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>801</b> | <b>125,00</b> | <b>25,94</b>      | <b>27,21</b> | <b>101,95</b> | <b>780,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кузнецова



Директор **С.А.Кустова**

Меню на "23 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

**7 день цикла. Меню**



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



г. Тверь  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

Меню на "23" декабря 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор: С.А. Кустова

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день, цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черной, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)    | 200/15/1    | 30,00         | 8,36              | 7,59         | 27,19         | 196,98         |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе шалтеника, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40       | 46,00         | 9,66              | 10,45        | 13,43         | 163,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                            | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>706</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,69</b>      | <b>25,30</b> | <b>100,75</b> | <b>757,40</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>43,58</b>      | <b>45,05</b> | <b>180,64</b> | <b>1271,42</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждено  
 ООО «Школьное питание Г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23" декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

7 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                        | 210/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                           | 50/20       | 36,00         | 10,49             | 8,02         | 17,79         | 119,60          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                            | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                     | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,44</b>      | <b>19,69</b> | <b>77,37</b>  | <b>506,40</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)    | 250/15/1    | 40,00         | 9,18              | 8,61         | 27,94         | 206,44          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе минтая, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/50       | 49,00         | 9,66              | 6,61         | 12,43         | 163,42          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                             | 165         | 20,00         | 4,04              | 8,13         | 21,85         | 228,40          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                       | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>801</b>  | <b>128,14</b> | <b>33,87</b>      | <b>25,96</b> | <b>132,18</b> | <b>906,10</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                | <b>1351</b> | <b>219,66</b> | <b>53,31</b>      | <b>45,65</b> | <b>209,55</b> | <b>1 412,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*