



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консервированная, соль йодированная, раст. масло)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПП/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо куриное, соус томатный, сметана 15%, мука пшеничная, йодированная соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, сливочное масло 72%, йодированная соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимонный сок)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

6 день пнкл. меню

Меню на "20 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,86	24,61	100,53	770,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждено
ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

6 день цикло-меню

Меню на "20" октября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консервированная, йодир, масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодир, соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30
	Всего:	1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 5

Директор

Согласовано:

Меню на "20 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Утверждаю: **ООО «Школа № 5»** г.о.Жигулевск

Директор **С.А.Кустова**

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза консерв.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп,зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(масо цыплят, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова