



Меню на "18 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша длинная - мука пшенич., вода кур., болгар. перец, морковь, лук репч., масло растит., масло кур., укроп зеленый, вода, соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	12,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., рис, масло, слив. масло, болгар. перец)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	125,00	26,26	33,93	108,76	806,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Меню на "18 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белка, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова


 ООО «Продовольственное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "18 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор [Signature]
 Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	185/10	35,68	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеница, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	18,73	18,06	80,38	478,09
	Обед						
55	Салат из свеклы отварной с соевыми огурцами и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшеница, яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп, зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	8,24	4,95	28,3	233,95
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	34,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	23,98	25,57	100,84	760,05
	Всего:	1271	188,85	42,71	43,63	181,22	1238,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор:  С.А. Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор: 

Меню на "18 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/10	36,00	9,73	11,02	35,18	256,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеница, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	40,00	7,85	6,76	29,60	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	91,52	20,76	18,13	99,70	582,67
	Обед						
55	Салат из свеклы отварной с соевыми огурцами и зел. горошком	70	15,14	0,86	3,66	4,01	50,87
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль.)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	40,00	8,37	9,86	9,95	189,44
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	29,82	155,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рисовая, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	128,14	26,26	30,93	108,76	806,37
	Всего:	1381	219,66	47,02	49,06	208,46	1 389,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 