



Утверждено
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевско"

Директор С.А. Кустова

Возраст

5 день цикл-меню

Меню на "17" октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (картофель, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная, растительное масло)	50/30	44,00	11,97	13,82	8,14	205,02
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	23,27	20,97	89,02	630,63
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочанная, морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса (картофель, сметана, зелень (картофель пф., крупа перловая, петрушка, укроп, лук, чеснок, соль йодир., лимонный сок), морковь, лук репчатый, чеснок 13%, морковь, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	8,24	20,6	195,01
258	Мясо духовое (говядина, лук, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, лимонная кислота)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	30,09	27,13	110,94	791,74
	Всего:	1371	219,66	53,36	48,10	199,96	1 422,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

А.А. Кустова



ООО "Питание в г. Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Меню на "17" октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль, подсолнечное масло, растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мол. чеснок, томат-паста, лук репч. соль, подсолнечное раст.)	40/50	33,00	10,88	10,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, подсолнеч. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подсолнеч.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	20,29	19,71	80,13	520,18

Продукты не содержат ГМО

Продано в количестве 100 шт.

Заведующий производством

С.А.Кустова



Утверждено
ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на "17" октября 2025г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масло растит., томат-паста, лук репч., соль йод., масло раст.)	40/50	33,00	10,88	10,74	9,59	109,54
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	20,29	19,71	80,13	520,18
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса (картофель м/ф., крупа перловая, капуста, морковь, лук репч., масло раст., сметана 15%, уксус 3%, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	9,45	27,40	240,30
258	Мясо духовое (свинина, майонез, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, витаминиз. с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,97	24,86	100,06	717,79
	Всего:	1271	188,85	46,26	44,57	180,19	1237,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]



Утверждено
ООО "Школа № 17 г. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 17
Директор

Меню на "17 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день пищевого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,05	5,65	54,36
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, курица консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир., соль)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	195,01
258	Мясо духовое (свинина вырезка, лук репчатый, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	33,42	271,47
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, йодир.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	125,00	29,70	26,59	100,83	672,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством