



Утверждено
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на "15 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.А.Кустова

3 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай-черный, сахар, смородина с/м/пер.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (ов. капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо отвар., томат-пюре, сметана 15 %, чеснок, водир. соль, сахар, уксус лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль водир. ржаная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	11,13	150,02
302	Капша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль водир. ржаная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль водир. ржаная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	28,64	29,72	129,32	940,62
	Всего:	1371	219,66	50,26	51,17	220,96	1 617,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова



ООО «Национальное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "15 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день вкл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (ов. капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо свин., томат.пюре, сметана 15 %, зелень, подпр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, туш. растит.масло, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	9,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	30,14	27,29	118,33	839,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Васильев



ООО "Школьное питание" г. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "15" октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 2
Директор

3 день цикла: утомя

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., дозир. соус)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./лир.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, дозир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий кафедрой

Заведующий производством

С. А. Кустова



Утверждаю
ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ №
Директор

Меню на "15 " октября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порционный, сметана 15%, мука пшеничная, йодированная, соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, вода)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, чеснок, йодированная, сахар, уксус лимонный, мука пшеничная, чеснок, яйца куриные)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	10,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодированная)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,67	25,09	100,80	773,67
	Всего:	1226	188,85	44,70	46,08	181,04	1361,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством