

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "11 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, болгар. перец)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль вод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., болгар. перец, соус-сметана 15%, мука пшенич., болгар. перец)	180/10	26,00	4,55	13,83	35,90	286,93
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,66	31,47	110,23	797,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]



ООО «Школьное питание «Жигулевск»
Директор С.А. Кустова



Меню на "11 " сентября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох зеленый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	8,45	8,48	29,99	242,53
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,41	20,25	76,53	583,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "11 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день пищевого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, лук репч., морковь, соль йодир.)	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир. соль)	165	20,00	8,45	8,48	29,99	242,53
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,41	20,25	76,53	583,19
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (бел. капуста, карт., томат-пюре, морк., лук репч.,хруща	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшенич.,соль йод., масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., Водир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич. высшего сорта)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,36	26,91	100,41	712,92
	Всего:	1211	188,85	45,77	47,16	176,94	1296,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] [подпись]

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОУОШ № 2

Согласовано:

Директор

Меню на "11" сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день диеты

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеп. хлеб, молоко 2,5 %, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.сод,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох тушеный,молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.сод.)	200	27,00	10,88	10,28	36,36	293,97
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	24,29	22,29	91,85	678,43
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч.,крупа пшениц.,молоко 2,5 %,масло слив. 72%, йодир.сод.)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеп.,соль йод.,масло сливочное)	90	46,00	12,30	5,60	25,70	191,30
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф.,морковь, лук репчат.,масло растит., йодир.сод.,соус-сметана 15%, мука пшеп. йодир.сод.)	150/10	20,00	3,82	11,59	30,05	240,35
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшепич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная,сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	816	128,14	31,69	33,07	137,66	937,24
	Всего:	1376	219,66	55,98	55,36	229,51	1 615,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]